

# FLENSBURG



## Wegweiser für Frauen in Flensburg und Glücksburg



© Gestalten & Farben www.pixello.de

© Gestalten & Farben www.pixello.de

# FISCHER · MEISSNER · SCHOLZ

RECHTSANWÄLTE · RECHTSANWÄLTIN

Speicherlinie 40 - 24937 Flensburg

Tel. (04 61) 90 91-30 / Fax (04 61) 90 91-3 10

[www.fischer-meissner-scholz.de](http://www.fischer-meissner-scholz.de)



## Wir setzen Schwerpunkte:

- Arbeitsrecht
- privates Baurecht
- Arzthaftungsrecht
- Erbrecht
- Familienrecht
- Vertragsarztrecht
- öffentliches Baurecht
- Verwaltungsrecht

### Klaus Fischer

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Medizinrecht

### Thomas Meissner

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verwaltungsrecht

Fachanwalt für Familienrecht

Mediator

### Sabine Scholz

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

Interessenschwerpunkt Erbrecht

Mediatorin

### Patrik Hallmann

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Medizinrecht

## Geburtshilfe und Gynäkologie in Flensburg

Die DIAKO Flensburg hilft von der Geburt bis ins hohe Alter. So deckt die DIAKO-Frauenklinik das gesamte Spektrum der modernen Gynäkologie und der Geburtshilfe ab. Mit 80 Betten bildet sie die größte Klinik in der schleswig-holsteinischen Schwerpunktversorgung. Im neuen Kreißsaal ist durch warme Farben und harmonische Formen eine familiäre Entbindungswelt entstanden. Ein besonderer Vorzug in der Geburtshilfe ist ihre enge räumliche und funktionelle Verzahnung mit der Kinderklinik. Beide Kliniken bilden hierin ein Perinatalzentrum Level I, das gerade bei schwierigen Geburtsverläufen wie auch extremen Frühgeburten eine bestmögliche medizinische Versorgung garantiert. In der DIAKO Flensburg kommen jährlich rund 1100 Kinder zur Welt. Die schwangeren Frauen werden durch Gymnastik, Geburtsvorbereitung, Stillberatung und Informationsabende zusammen mit den angehenden Vätern begleitet. Nach der Geburt können sie sich im Familienzimmer kennenlernen. Im Mittelpunkt der Gynäkologie steht neben den operativen Standardverfahren eine qualitativ hoch entwickelte Behandlung von bösartigen und gutartigen Tumoren der weiblichen Unterleibsorgane und der Brustdrüsen.

### DIAKO Flensburg

Marienhölungsweg 4 · 24939 Flensburg · Telefon 04 61/8 12-0  
[kreissaal@diako.de](mailto:kreissaal@diako.de) · [gyn-sekr@diako.de](mailto:gyn-sekr@diako.de)



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Der neue „Wegweiser für Frauen in Flensburg und Glücksburg“, ist nun fertig gestellt. Neben aktualisierten Inhalten umfasst er jetzt auch die Angebote der Stadt Glücksburg. Die Broschüre verfolgt zwei Ziele:

Frauen, die in ihrer individuellen Lebenssituation Beratung, Unterstützung oder Anregung benötigen, können hiermit einen Weg zu dem entsprechenden Angebot finden.

Initiativen, Vereine und Institutionen, die in Flensburg und Glücksburg für Frauen tätig sind, haben die Möglichkeit, ihre Angebote ins Licht zu rücken – dies trägt auch gleichzeitig zu einer Vernetzung bei.

Mit Hilfe der inixmedia GmbH Marketing und Medienberatung aus Kiel konnte der Wegweiser vollständig über die Werbeanzeigen finanziert werden.

Aus rechtlichen Gründen wurden (im inhaltlichen Teil) nur Gruppen und Initiativen aufgenommen, die nicht auf die Erwirtschaftung von Gewinn ausgerichtet sind und somit nicht kommerziell arbeiten.

Wir haben uns um Vollständigkeit der Präsentation bemüht, können allerdings nicht die Gewähr dafür übernehmen wirklich alle Angebote zu nennen. Für die jeweiligen Inhal-

te sind die Inserentinnen und Inserenten verantwortlich. Sollte jemand den Eindruck haben, dass etwas fehlt, freuen wir uns über einen kurzen Hinweis.

Ebenso bedeutet die Aufnahme einer Anzeige keine besondere Empfehlung für die betreffenden Produkte oder Dienstleistungen.

Unser Dank gilt der Firma inixmedia für die gute Zusammenarbeit, denjenigen, die eine Anzeige geschaltet haben für ihre Unterstützung, und nicht zuletzt den Frauenorganisationen, die neben ihrer eigentlichen Arbeit ihre Angebote vorstellt haben.

Wir hoffen, dass die vorliegende Broschüre „Wegweiser für Frauen in Flensburg und Glücksburg“ als Informationsquelle, Nachschlagwerk und Kontaktstifterin vielen Frauen und Institutionen gute Dienste leisten wird.

Wir möchten auf die reinen Bildungsangebote des Hauses der Familie, der Volkshochschule und des Aktivitätshuset – sowie auf ein Verzeichnis der Selbsthilfegruppen bei KIBIS verweisen.

Gleichstellungsbeauftragte  
der Stadt Flensburg



# Inhaltsverzeichnis/Suchregister

## ⇒ Inhalt

Suchregister .....	2
Beratungen im Überblick .....	3
Arbeit/Bildung/Beruf.....	7
Besondere Lebenslagen/Wohnen.....	10
Bildung/Kultur/Migration .....	11
Familie/Partnerschaft/Erziehung .....	12
Gesundheit .....	13
Gewalt/Sexualisierte Gewalt .....	15
Psychische Erkrankungen/Behinderung .....	17
Schwangerschaft/Kinder .....	19
Suchterkrankungen .....	20
Treffpunkte .....	20
Notrufe/ Impressum/Inserenten .....	U3

## ⇒ Suchregister

Adelby 1 .....	17	Frauenmantel .....	17
ADS Beratungszentrum .....	12	<b>G</b> erichtshilfe .....	10
Agentur für Arbeit .....	7	Gesprächskreis nach Krebs .....	14
Anonyme Alkoholiker .....	20	Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus .....	14
<b>B</b> eauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt .....	7	Griechische Frauengruppe .....	11
Beauftragte für Menschen mit Behinderungen .....	17	<b>H</b> aus der Familie .....	6, 11, 12
Bequa – Beschäftigungs- und .....		HIV/AIDS-Beratungsstelle .....	13
Qualifizierungsgesellschaft Flensburg .....	7	Holländerhof .....	18
Betreuungsverein .....	14, 17	Jüdische Gemeinde .....	11
BIB – Beratung-Integration-Begleitung .....	7	<b>K</b> IBIS .....	14
Brücke Flensburg .....	17, 20	Kinder- und Jugendförderzentrum .....	10
Café clean .....	20	Kinderschutzbund, Deutscher .....	12
Caritas Ortsverband Flensburg .....	5	Kontaktladen .....	20
Chance für junge Mütter .....	7	Krebsberatungsstelle .....	14
Contra .....	15	Kvindegruppen .....	11
<b>D</b> ansk Sundhedstjeneste .....	12, 14	<b>L</b> ebenshilfe Flensburg .....	18
Diakonisches SuchtHilfeZentrum .....	20	<b>M</b> ürwiker Werkstätten .....	18
Diakonisches Werk .....	5, 11	<b>P</b> ro familia .....	6
Donum Vitae .....	19	<b>S</b> chritte – Frauen finden ihren Weg .....	9
<b>E</b> v. Frauenwerk .....	11	Schutzengel .....	15
<b>F</b> achhochschule Flensburg .....	9	Sozialdienst kath. Frauen .....	12
Fachdienst Arbeit .....	7	Sozialpsychiatrische Hilfen .....	14
Femme Fatale .....	20	Stadt Flensburg .....	3
frauen.notruf Flensburg e. V. ....	15	Studentenwerk Schleswig-Holstein .....	9
Flensburger Gaben .....	10	Treppe, Die .....	10
Flensburger Frauenwerkstatt .....	9	<b>U</b> niversität Flensburg .....	9
FRAU & BERUF – Beratungsstelle .....	7	<b>V</b> illa Stadtfeld .....	11
Frauenbüro der Stadt Flensburg .....	3	<b>W</b> agemut .....	16
Frauenhaus Flensburg .....	15	Weisser Ring, Der .....	16
Frauenhelpline .....	16		



## ⇒ Beratungen der Stadt

### → Frauenbüro der Stadt Flensburg

Rathausplatz 1, 24937 Flensburg  
Zimmer H 50/H 51

**Gleichstellungsbeauftragte:** Inga Rodewald ☎ 85-26 77  
rodewald.inga@stadt.flensburg.de

**Gleichstellungsbeauftragte:** Verena Balve ☎ 85-2963  
balve.verena@stadt.flensburg.de

**Mitarbeiterin:** Linda Knies ☎ 85-2806  
knies.linda.@stadt.flensburg.de

#### Die Gleichstellungsbeauftragten...

- fördern die Chancengleichheit von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen. Schwerpunkt ist die Interessenvertretung von Frauen- und Gleichstellungsbelangen in unterschiedlichen kommunalen Gremien. Der Gleichstellungsausschuss begleitet die Arbeit und unterstützt diese in der politischen Umsetzung. Das Frauenbüro bietet außerdem Beratung für ratsuchende Frauen in enger Zusammenarbeit mit anderen Verwaltungs- und Beratungsstellen an.

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sind jederzeit Termine nach Vereinbarung möglich.

### → Stadt Flensburg

Rathausplatz 1, 24937 Flensburg  
Fachbereich 2 Jugend,  
Soziales, Gesundheit

☎ 85-0 (Zentrale)

#### • Jugend- und Sozialdienste

Besondere soziale Leistungen/Betreuungsbehörde

☎ 85-294 (Leitung) ☎ 85-2402 (Verwaltung)

Jeder von uns kann mit dem Betreuungsrecht in Konflikt kommen. Für alle Beteiligten stellen sich dann unzählige Fragen, z. B.: Existieren wirksame Vorsorgeanweisungen der betroffenen Person? Wie wird eine rechtliche Betreuung eingeleitet? Wie kommt es zur Bestellung? usw. Die Mitarbeiter/innen der Betreuungsbehörde beraten und informieren Sie hierzu gerne.

Sie finden uns im Rathaus in der 4. Etage in den Zimmern 403-407:

Elke Rerup, Leiterin, Buchstaben A, C, I, J ☎ 85-2943

Birte Thiesen, Buchstaben B, G, K, N, Q, V, W ☎ 85-2735

Elke Brandt, Buchstaben D, E, F, L, M, P, T, X, Y, Z ☎ 85-2746

Knut Olsen, Buchstaben H, O, R, S, U ☎ 85-2402

#### • Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Norderstraße 58–60, 24939 Flensburg ☎ 85-21 29

#### Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern bei:

- Erziehungsfragen;
- Erziehungsschwierigkeiten;
- emotionalen Problemen von Kindern und Jugendlichen;
- psychosomatischen Störungen;
- familiären Krisen;
- Trennung/Scheidung und deren Folge durch:
  - Diagnostik,
  - gutachterliche Stellungnahmen,
  - Beratungsgespräche,
  - Einzel- und Gruppentherapie (Trennungskindergruppe),
  - Familientherapie,
  - begleiteten Umgang.

#### Anmeldung und Auskunft:

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr;

oder: Anrufbeantworter zu jeder Zeit

#### • Bezirkssozialdienst

Rathaus, 1. Stock ☎ 85-1894 und 85-2196

Beratung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Erwachsene innerhalb der Stadt Flensburg.

#### Aufgaben des Bezirkssozialdienstes:

- Beratung und Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen bei sozialrechtlichen Fragen;
- in Erziehungs- und Familienfragen bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung bei der Einleitung und Begleitung von Erziehungshilfen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz;
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren (Sorgerechts- und Umgangsregelungen);
- jugendgerichtlichen Verfahren.

#### Sprechzeiten:

Do. 14.00 - 17.30 Uhr und nach Vereinbarung

## Beratungen im Überblick

- **Fachstelle für Wohnhilfen und Schuldnerberatung**  
Rathaus, 4. Stock ☎ 85-27 96 (Wohnhilfen)  
Rathaus, 4. Stock ☎ 85-26 79 (Schuldnerberatung)

### Angebote:

- Beratung und Hilfen bei drohender Wohnungslosigkeit und für Obdachlose Durchreisende/Nichtsesshafte;
- Beratung und Hilfestellung für überschuldete Personen.

### Sprechzeiten:

Mo. 9.00 - 12.00 Uhr, Do. 14.00 - 17.30 Uhr

- **Pflegekinder und Adaptionen**  
Rathaus, 5. Stock, Zimmer 505-509 ☎ 85-26 82



Wir beraten/vermitteln/unterstützen bei Fragen zu:

- Adoption und Adoptierte;
- Stiefkindfamilien;
- ungewollt schwangere Frauen und deren Partner;
- Pflegefamilien und Eltern, deren Kind in Pflege lebt.

Termine nach Vereinbarung

- **Fachstelle für Senioren**  
Rathausplatz 1, 24931 Flensburg  
Leitung: Zimmer 244 ☎ 85-21 36  
Verwaltung und Kartenverkauf: Zimmer 240 ☎ 85-24 07  
pflegestuetzpunkt@flensburg.de  
Besondere soziale Leistungen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachstelle für Senioren informieren und beraten rund um das Thema "Älterwerden in Flensburg".

Darüber hinaus gibt es Informationen und Beratung zu den Themenfeldern:

- Seniorenkulturarbeit, Ehrenamtliches Engagement, Wohnen im Alter, Trägerunabhängige Pflegeberatung, Selbstbestimmungsstärkungs-Gesetz, Kommunale Altenpflegeplanung, Pflegebedarfsplanung

### Offene Sprechstunden:

Mo., Do., Fr. 8.30 - 12.00 Uhr, Do. 14.00 - 17.30 Uhr  
Darüber hinaus sind bei Bedarf persönliche Terminvereinbarungen und bei Pflegeberatung auch Hausbesuche möglich.

- **Beratungsstellen für Familien**  
Zentrale Dienste - Stadt Glücksburg  
Schinderdam 5, 24960 Glücksburg  
AP: Gesa Jürgens ☎ 046 31/45-13 13  
gesa.juergens@gluecksburg.de

Jugendpflegerin der Stadt Glücksburg  
Schinderdam 5, 24960 Glücksburg  
AP: Claudia Wrobel ☎ 046 31/45-13 20  
claudia.wrobel@gluecksburg.de

## ⇒ Weitere Beratungsstellen

## → Caritas Ortsverband Flensburg

Hafendamm 31 a, 24937 Flensburg  
caritas-flensburg@t-online.de

☎ 2 31 74

## Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Mütter- und Mutter-Kind-Kuren,
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung.

## • Schuldnerberatung:

Termine nach Absprache

☎ 2 39 64

## Offene Sprechstunden:

Mi. 8.30 - 10.30 Uhr, jeden 1. Do. im Monat: 16.00 - 18.00 Uhr

## • Kleiderkammer:

Di. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. 9.00 - 12.00 Uhr

→ Diakonisches Werk  
des Kirchenkreises Flensburg

## • Beratungszentrum

Johanniskirchhof 19,  
24937 Flensburg  
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

☎ 4 80 83 26

Offene Sprechzeiten: Mo. 17.30 - 19.00 Uhr,

Fr. 11.00 - 13.00 Uhr und nach Vereinbarung

Anmeldung und Auskunft: Mo. - Fr. 9.00 - 11.00 Uhr

- Hilfe und Beratung in sozialen Notlagen, Schuldnerberatung, Stiftung „Mutter und Kind“

☎ 4 80 83 14

Bürozeiten: Mo. 9.00 - 11.00 Uhr,  
Di., Do., Fr. 9.00 - 10.00 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr

- Vermittlung von Mütter-, Kinder- und Seniorenkuren, Familienferien

☎ 4 80 83 10

Bürozeiten: Mi. 15.00 - 17.00 Uhr

- Beratung von Inhaftierten und Haftentlassenen sowie deren Angehörigen im Rahmen der Straffälligen- und Gefährdetenhilfe

☎ 4 80 83 13

Bürozeiten: Mo. 9.00 - 11.00 Uhr, Mi. 16.00 - 18.00 Uhr

- Vermittlung von gemeinnütziger

Arbeit statt Ersatzfreiheitsstrafe

☎ 4 80 83 11

Bürozeiten: Mo., Mi. 8.00 - 11.00 Uhr, Do. 13.00 - 15.00 Uhr

- Migrationsfachdienst, Migrationsberatung und Migrationssozialberatung

Sozialberatung und Begleitung im Integrationsprozess für Neuzuwanderer sowie Beratung zu Aufenthalt und Bleibe-recht, Spracherwerb, Arbeit, Wohnen und Soziales für Migrantinnen und Migranten

☎ 4 80 83 15

dw-fl.msb@t-online.de

Bürozeiten: Mo. 14.00 - 16.00 Uhr, Do. 9.00 - 11.00 Uhr



# Beratungen im Überblick

## • Einzelfallhilfe

Beratung und Unterstützung für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten im Rahmen von Hilfeplänen mit der Stadt Flensburg mit dem Ziel der Wohnungs-, Leistungs- und Existenzsicherung ☎ 4 80 83 19

**Sprechzeiten:** Mo. 10.00 - 12.00 Uhr, Di. 9.00 - 11.00 Uhr, Do. 10.00 - 12.00 Uhr

• **Ökumenische Bahnhofsmision** ☎ 2 58 45  
**Öffnungszeiten:** Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr

## • Flensburger Tagestreff

Unterstützung und Beratung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Postadresse, Geldverwaltung, Dusch- und Waschgelegenheiten, Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Probleme ☎ 4 80 83 23

**Öffnungszeiten:** Mo. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr, Fr. 7.30 - 12.00 Uhr, Sa. 9.00 - 12.00 Uhr, So. 11.00 - 14.00 Uhr

## • Freiwilligen Forum Glücksburg

Rathausstraße 2, 24960 Glücksburg ☎ 046 31/14 51 40  
Barbara Wedegärtner und ☎ 81 96  
wedegaertner@freenet.de

**Sprechstunde:** jeden Montag von 14.30 - 16.00 Uhr im Rathaus.

Das Freiwilligen Forum Glücksburg ist ein Zusammenschluss Freiwilliger mit sozialem Engagement in Glücksburg und Umgebung. Wir verschenken Zeit und setzen dabei unsere Fähigkeiten, Kenntnisse und beruflichen Erfahrungen für Menschen ein, die unsere Hilfe benötigen. Die angebotene Hilfe aus dem Forum wird mit Anfragen aus der Bevölkerung und den mit uns in Verbindung stehenden Institutionen zusammengebracht. Aufgabengebiete sind unter anderem Besuchsdienste, Begleitung zum Arzt oder zu Behörden sowie bei Spaziergängen (Rollstuhl), Hilfe beim Einkaufen, Nachhilfeunterricht und Sprachhilfe für ausländische Mitbürger.

## • Jugendpflegerin

Claudia Wrobel ☎ 046 31/45-1320  
claudia.wrobel@gluecksburg.de

## → Haus der Familie

### • ADS-Beratungszentrum

Siehe Seite 11

## → Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

AWO-IntegrationsCenter Flensburg  
Schloßstraße 4, 24939 Flensburg

2 47 43

Herr Hasan Celep

hasan.celep@awo-sh.de

## → pro familia

Beratungsstelle Flensburg

Marienstraße 29-31, 24937 Flensburg

☎ 9 09 26 40

www.profamilia-sh.de

- Beratung in Lebenskrisen, bei Partnerschaftsproblemen, bei Fragen zur Sexualität für Menschen jeden Alters;
- Beratung und Information für Schwangere, ihre Partner und Familien zu sozialen, gesundheitlichen, wirtschaftlichen und rechtlichen Aspekten;
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt (§ 219 StGB, § 5 SchKG);
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch;
- Beratung zu Familienplanung, Schwangerschaftsverhütung, Kinderwunsch;
- Sexualpädagogik: Projekte für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, Informationen, Gespräche und Veranstaltungen für MultiplikatorInnen (Eltern, ErzieherInnen, SozialpädagogInnen, LehrerInnen)

## Telefonische Anmeldung:

Mo. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr,

Mo. und Do. 15.00 - 17.00 Uhr, Di. 17.00 - 18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung



© profamilia

### → Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit  
Waldstraße 2, 24939 Flensburg  
Angela Barckmann ☎ 8 19-464  
Flensburg.BCA@arbeitsagentur.de, www.arbeitsagentur.de  
Um die Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt zu fördern, gibt es in jeder Agentur für Arbeit eine hauptamtliche Beauftragte für Chancengleichheit. Regelmäßige Veranstaltungen zum Thema "Zurück in den Beruf" werden angeboten. Veranstaltungstermine können telefonisch erfragt werden.

### → bequa – Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft Flensburg mbH

Schiffbrücke 43-45, 24939 Flensburg ☎ 15 03-0  
www.bequa.de

#### Folgende Projekte der

bequa richten sich speziell an Frauen:

- „Chance für junge Mütter“ -  
Berufliche Orientierung und Qualifikation  
Schiffbrücke 50, 24939 Flensburg ☎ 15 03-3 50  
☎ 15 03-3 14

i.brodersen@bequa.de, k.schatzmann@bequa.de

Termine nach Vereinbarung

- Kinderkrippe „Purzelbaum“  
Norderfischerstraße 4, 24939 Flensburg  
Meike Lorenz, Bianka Ernst ☎ 15 03-3 51  
www.bequa.de

Das Projekt richtet sich an Empfängerinnen von ALG I mit kleinen Kindern (in der Regel 1 - 3 Jahren), die in das Berufsleben einsteigen bzw. zurückkehren möchten. Im Projekt findet in der Zeit von 8.00- 12.00 Uhr eine individuelle Unterstützung bei der Planung und Umsetzung beruflicher Wege statt, während die Kinder in der Krippe professionell betreut werden.

- Schritte - Frauen finden ihren Weg

Nordergraben 70, 24937 Flensburg  
Karen Selent ☎ 15 03-1 41  
Christel Bliesmann ☎ 15 03-1 42  
Ulrike Spratte ☎ 15 03-1 44

Termine nach Vereinbarung

Das Projekt bereitet alleinerziehende ALG II-Empfängerinnen mit Kindern zwischen 3 und 17 Jahren auf einen (Wieder-) Einstieg in das Arbeitsleben vor.

### → Beratungsstelle FRAU & BERUF in Flensburg

Rote Straße 1, 24937 Flensburg  
Beraterinnen:  
Katharina Petersen, Christa Iversen ☎ 2 96 26  
Mitarbeiterin: Gudrun Jacobsen  
wfrau-beruf-fl@foni.net

www.frau-und-beruf-sh.de

**Bürozeiten:** Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr

**Offene Sprechstunde:** Do. 8.30 - 18.00 Uhr

Beratung von Frauen rund um

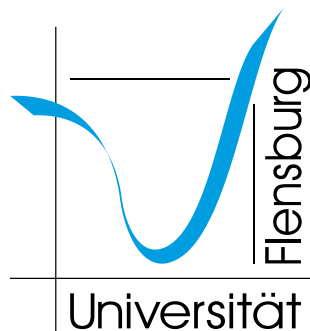
das Thema Beruf zu Themen wie:

- Angebote der beruflichen Weiterbildung, Fortbildung, Umschulung
- Beruflicher Wiedereinstieg, berufliche Neuorientierung
- Berufliche Lebensplanung für Frauen
- Konflikte am Arbeitsplatz
- Bildungsurlaub
- Existenzgründung
- Arbeiten in Dänemark
- Finanzielle Fördermöglichkeiten.

### → BIB gGmbH – Beratung Integration Begleitung

Große Straße 3, 24937 Flensburg ☎ 1 46 14 30  
www.bib-flensburg.de

Berufliche Integration und Begleitung von Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Die Aufgaben und Ziele sind individuelle berufliche Lösungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Termine nach telefonischer Vereinbarung.



#### Gleichstellungsbeauftragte der Universität Flensburg

Beratung für Wissenschaftlerinnen,  
Studentinnen und Mitarbeiterinnen

Informationen zur Chancengleichheit  
in der Wissenschaft

[www.uni-flensburg.de/gleichstellungsbeauftragte](http://www.uni-flensburg.de/gleichstellungsbeauftragte)

Wir sind Fachleute für individuelle berufliche Lösungen für Menschen mit Behinderung:

- Übergang aus der Schule in den Beruf – Berufsorientierung
- Beratung der Arbeitgeber
- Vermittlung in Arbeit oder Ausbildung
- betriebliches Eingliederungsmanagement
- Unterstützung im Praktikum und bei der Einarbeitung
- Stabilisierung des Arbeitsverhältnisses

Wir begleiten den gesamten Prozess der Integration in Arbeit.

Große Straße 3 · 24937 Flensburg · Fon 0461 14 6143-0 · info@bib-flensburg.de · www.bib-flensburg.de

### Wir sind:

Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.



### Wir suchen: **Selbstständige Außendienstmitarbeiter/innen**

mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Regionen Hamburg, Schleswig-Holstein und Niedersachsen.

### Wir bieten:

Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges leistungsgerechtes Einkommen, eine **interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.**

**inixmedia GmbH**  
Liesenhörnweg 13  
24222 Schwentinental  
Tel. 04 31/6 68 48 60  
jobs@inixmedia.de

[www.inixmedia.de](http://www.inixmedia.de)

### Nur Fliegen ist schöner ...



### PHÄNOMENTA

**Natur und Technik erleben –  
mit allen Sinnen, für alle!**

Ständig im Programm:

- 200 Exponate zum Anfassen und Ausprobieren
- Experimentelle Vorträge
- Workshops für die ganze Familie ...

#### Öffnungszeiten:

**JUNI - SEPT. und in  
den Schullerferien S-H**

Mo - Fr: 10-18

Sa, So, Feiertag: 11-18

**OKT. - MAI**

Mo - Fr: 9-17

Sa, So, Feiertag: 11-18

Norderstraße 157-163  
24939 Flensburg

0461 14 44 90

[www.phaenomena.com](http://www.phaenomena.com)

**... aber teurer!**

**Science-Center Schleswig-Holstein**

### → Fachhochschule Flensburg Flensburg University of Applied Sciences

Gleichstellungsbüro

Gleichstellungsbeauftragte:

Dr. Michele Friedrich und Helga M. Wieber

Kanzleistraße 91-93

24943 Flensburg

8 05-13 83 oder -13 82

gleichstellungsbeauftragte@fh-flensburg.de

**Sprechzeiten:** Mo. - Do. 9.00-11.30 Uhr und nach Vereinbarung

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Fachhochschule Flensburg bei der Aufgabe, Chancengleichheit für Frauen in Studium, Lehre, Wissenschaft, Verwaltung und Dienstleistung herzustellen und bestehende Nachteile abzubauen. Das Gleichstellungsbüro berät und unterstützt alle Hochschulangehörigen in Fragen der Kinderbetreuung und informiert Studentinnen und Studenten über Stipendien für ihr Studium an der Fachhochschule Flensburg.

#### Aufgaben

- Im Aufgabengebiet und Amt der Gleichstellungsbeauftragten ist eine Doppelstruktur angelegt, die zum einen Planungsbeteiligung in Fragen der Frauenförderung an der Hochschule, zum anderen Interessenvertretung und Anlaufstelle für die Belange der Gleichstellung umfasst.
- Mitwirkung in den Gremien
- Information und Beratung von weiblichen Hochschulangehörigen
- Entwicklung und Unterstützung von Frauenförderungsmaßnahmen
- Mitwirkung bei Stellenbesetzungsverfahren
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Veranstaltungen und Seminaren
- Kooperation mit Gleichstellungsbeauftragten an anderen Hochschulen, Frauenprojekten und Fraueninteressenvertretungen

### → Flensburger Frauenwerkstatt im Berufsbildungswerk des DGB GmbH (bfw)

Liebigstraße 21, 24941 Flensburg

Andrea Behring-Neimke

☎ 90 32 10

behring-neimke.andrea@bfw.de, www.bfw.de

Wir bieten Weiterbildungskurse speziell für Frauen.

### → Frauenbüro der Stadt Flensburg

Siehe Seite 3

### → Schritte – Frauen finden ihren Weg

Nordergraben 70, 24937 Flensburg

Termine nach Vereinbarung ☎ 15 03 1 41/-1 42 oder -1 44

Das Projekt bereitet alleinerziehende ALG II-Empfängerinnen mit Kindern zwischen 3 und 17 Jahren auf einen (Wieder-) Einstieg in das Arbeitsleben vor.

#### Die Teilnehmerinnen von Schritte:

- erhalten die Möglichkeit zur Qualifizierung in Vorbereitung auf Arbeit;
- erhalten Unterstützung bei Bewerbungen;
- machen betriebliche Praktika;
- entwickeln und setzen eigene soziale Projekte um;
- bekommen Hilfestellung und Beratung bei der Bewältigung persönlicher Themen.

### → Studentenwerk Schleswig-Holstein

Sozialberatung in Flensburg

Kanzleistraße 94, 24943 Flensburg

Neue Mensa, Zimmer 2.08

☎ 1 75 85

soziales.flensburg@studentenwerk-s-h.de

www.studentenwerk-s-h.de

Das Studentenwerk Schleswig-Holstein ist Partner und Helfer für alle Studierenden des Landes. Wie im Studentenwerksgesetz festgelegt, fördert das Studentenwerk die wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Interessen der Studierenden, um ein soziales Umfeld im allgemeinen Lehrbetrieb der Hochschulen zu schaffen.

**Sprechzeiten:** Di. 11.00 - 13.00 Uhr, Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

### → Universität Flensburg

Gleichstellungsbeauftragte: Lea Junghans ☎ 8 05 27 62

Mitarbeiterin: Gurli Jendreiko ☎ 8 05 27 63

Auf dem Campus 1, 24943 Flensburg

lea.junghans@uni-flensburg.de

www.uni-flensburg.de

Der gesetzliche Auftrag der Frauenbeauftragten der Universität ist es, darauf hinzuwirken, dass die Universität ihrerseits ihrem gesetzlichen Auftrag nachkommt, auf Gleichstellung hinzuwirken.

#### Die Frauenbeauftragte:

- kann zu allen personellen, sozialen und organisatorischen Maßnahmen in der Universität Stellung nehmen, die Belange von Frauen berühren können;
- hat in allen Gremien und Ausschüssen der Hochschule Antrags- und Rederecht;
- kann gegen jede Entscheidung, die Belange von Frauen berührt, Widerspruch einlegen;
- wirkt unmittelbar mit bei allen Personalmaßnahmen einschließlich Berufungsverfahren;
- ist fachlich weisungsfrei.

## Besondere Lebenslagen/Wohnen

### → Caritas Ortsverband Flensburg

- Schuldnerberatung

Siehe Seite ?

### → Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

Alle Beratungsstellen siehe Seite 5, 11

### → Ev.-luth. Kirchenkreis Flensburg „Die Treppe“

An der Johannismühle 4, 24937 Flensburg

Martina Dreger, Alexandra Kaiser

☎ 2 36 32

die-treppe@diakonie-sflf.de

Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen in besonderen Lebenslagen:

Wir beraten Frauen in besonderen Lebenslagen und/oder sozialen Schwierigkeiten auf Wunsch unter Wahrung der Anonymität.

Öffnungs- bzw. Sprechzeiten:

Mo., Do., Fr. 10.00 - 12.00 Uhr, Do. 14.00 - 15.00 Uhr

Di., Mi. nur nach Vereinbarung

### → Flensburger Gaben e. V.

Adelbyer Kirchenweg 85, 24937 Flensburg ☎ 18 17 34

Außenstellen: Harrislee (Montag), Mürwik (Donnerstag)

Bürozeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 16.00 - 18.00 Uhr,

Sa. 10.00 - 12.00 Uhr

Die Flensburger Gaben e. V. holt überflüssige Lebensmittel, Obst, Gemüse und Backwaren von sozial- und umweltbewussten Supermärkten, Bäckereien, Fruchthöfen, Restaurants etc. ab und gibt diese Spenden kostenlos an Bedürftige weiter. Berechtig für die Lebensmittelabgabe sind Personen, die eine Berechtigungskarte erhalten haben.

### → Gerichtshilfe bei der Staatsanwaltschaft für den Landgerichtsbezirk Flensburg

Heinrichstraße 19, 24937 Flensburg ☎ 1 41 52-0 und -12  
Gespräche, Beratung und Betreuung im gerichtlichen Verfahren und während des Vollstreckungsverfahrens für Erwachsene.

### → Haus Norderhofenden Betreute Wohneinrichtungen

- Kernhaus in Flensburg

Norderhofenden 3, 24937 Flensburg

☎ 1604515

- Büro Eingliederungshilfe

Norderstraße 97, 24939 Flensburg

☎ 48 16 22 90

www.haus-norderhofenden.de

Kinder- und Jugendhilfe in Wohngruppen und in Einzelbetreuung

### → Stadt Flensburg

- Bezirkssozialdienst

- Fachstelle für Wohnhilfen und Schuldnerberatung

Siehe Seite 3,4

### → Kinder- und Jugendförderzentrum

Hof Südensee GmbH (Träger)

Südensee 1, 24966 Sörup

☎ 0 46 35/2966-0

www.hofsuedensee.de



## Stiftung Hospital und Kloster zum Heiligen Geist

Klostergang 9 · 24937 Flensburg  
Tel. 0461 - 1 68 43 30 · Fax 0461 - 16 84 33 15  
info@kloster-flensburg.de



**KLOSTERHOF**  
Seniorenwohnanlage  
50 Servicewohnungen  
im Herzen Flensburgs

**Altenpflegeheim**  
Ein Haus für 43 pflegebedürftige Menschen  
in der Mitte der Stadt



### → Vollstationäre Mädchen- und Mutter/Kind-Einrichtung

Villa Stadtfeld  
Kattenhuder Weg 2, 24837 Schleswig ☎ 046 21/85 0092  
www.villa-stadtfeld.de

Die Villa Stadtfeld bietet einer Gruppe von bis zu 14 Mädchen, Müttern und Kindern Wohn- und Lebensraum und darüber hinaus u. a. individuelle Hilfeplanung und Zielsetzung sowie Hilfestellung und Begleitung in jeglichen Lebenssituationen.

Sprechzeiten: 24 Stunden/7 Tage die Woche

### → Evangelisches Frauenwerk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

Marienkirchhof 4/5, 24937 Flensburg ☎ 1 3901  
frauenwerk-flens@gmx.de  
www.kirche-slfl.de

Das Evangelische Frauenwerk des Kirchenkreises Flensburg versteht sich als eine Gemeinde für Frauen – wir arbeiten generationsübergreifend und ökumenisch. Es finden u. a. Gesprächskreise zu unterschiedlichsten Themen, aktuelle theologische und politische Themenabende sowie Wochenendfahrten und Ausflüge statt. Wenn Sie uns Ihre Adresse nennen, erhalten Sie kostenlos unsere aktuellen Rundbriefe und Programangebote.

### → Griechische Frauengruppe

Schloßstraße 44, 24939 Flensburg ☎ 4 66 24



Jeden 2. Sonntag im Monat findet ein Treffen der Frauengruppe statt. Bei unseren monatlichen Treffen beschäftigen wir uns mit Basteln, Backen, Kochen usw. und tauschen uns aus. Außerdem helfen wir der Griechischen Gemeinde bei Festen und Veranstaltungen.

### → Haus der Familie

Wrangelstraße 18, 24937 Flensburg ☎ 5 03 26-0  
www.hausderfamilie-flensburg.de

#### Familienbildungsstätte:

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

### → Jüdische Gemeinde Flensburg e. V.

Toosbüstraße 7, 24939 Flensburg ☎ 8 40 51 16  
jghflensburg@foni.net



Neben der sozialen, religiösen und kulturellen Arbeit bietet die Jüdische Gemeinde Flensburg e. V. Verschiedenes für Frauen jeden Alters an. Unsere Ziele sind: Kennenlernen des Judentums und der jüdischen Geschichte und auch die Integration ins deutsche Leben. Die Frauengruppe unserer Gemeinde trifft sich einmal im Monat.

### → Kvindegrupper Flensburg

Maike Lohse ☎ 2 77 36  
Kirsten Kolb-Wiegand ☎ 2 55 24

Die dänische Frauengruppe ist für die dänischsprachigen Frauen in Flensburg aktiv. Es finden Arrangements von Vorträgen und Gesundheit statt. Bei regelmäßigen Treffen werden Themen wie Arbeitsbedingungen, Karriere für Frauen, Frauensolidarität und Mobbing behandelt. Für neue Frauen sind wir immer offen.

## ⇔ Beratung zur Migration

### → Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

#### • Migrationsfachdienst

Migrationsberatung und Migrationssozialberatung  
Siehe Seite 5

## Familie/Partnerschaft/Erziehung

⇒ Beratung für Familie, Partnerschaft, Erziehungsfragen, Kinder und Jugendliche

### → Caritas Ortsverband Flensburg

• Allgemeine Lebens- und Sozialberatung  
Siehe Seite 5

### → Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig e. V. Dänischer Gesundheitsdienst

Waldstraße 45, 24939 Flensburg ☎ 5 70 58-0  
www.dksund.de  
Siehe Seite 13

### → Deutscher Kinderschutzbund - Kinderhaus

OV Flensburg und Umgebung e. V.  
Marientreppe 10, 24939 Flensburg ☎ 2 32 23  
Kinderhaus ☎ 3 13 29 78  
www.kinderschutzbund-flensburg.de  
Das Kinderhaus ist täglich von 7.30 - 16.30 Uhr geöffnet.

### → Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

• Beratungszentrum  
Siehe Seite 5

### → Haus der Familie

Wrangelstraße 18, 24937 Flensburg ☎ 5 03 26-0  
www.hausderfamilie-flensburg.de

#### Familienbildungsstätte:

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

#### ADS-Beratungszentrum:

- Beratung in Lebensfragen und Konflikten in Partnerschaft, Familie und Erziehung;
- begleiteter Umgang;
- Familienmediation;
- Beratung bei Schulden – Umgang mit Geld;
- Beratung und Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Demenzkranken;
- Betreuungsgruppe für Demenzkranke.

#### Treff für Leute ab 50:

Hier wird vorgelesen, Kaffee getrunken, gespielt, geschnackt, das Gedächtnis trainiert, gemeinsam Mittag gegessen.

#### Projekte:

- Wellcome: Praktische Hilfe nach der Geburt für junge Mütter;
- KIEZ Kinder-Eltern-Zentrum Freiwilligenbörse für ehrenamtliche Arbeit in Flensburg und Umgebung;
- SIS - Seniorpartner in school: Senioren engagieren sich als Mediatorinnen und Mediatoren in der Schule.

### → pro familia

Beratungsstelle Flensburg  
Siehe Seite 6

### → Sozialdienst kath. Frauen e. V. Kiel

- Außenstelle Flensburg -  
Dr.-Todsens-Straße 4, 24937 Flensburg ☎ 2 48 24  
www.skfkiel.de/flensburg

#### Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere

- Psychosoziale Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt;
- Weitergabe von sozial- und familienrechtlichen Informationen;

## Anwaltsbüro Petrowitz & Kollegen

**Cornelia Steinhausen**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht

**Cornelia Voigt**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Familienrecht  
Mediatorin (BAFM)

Friesische Straße 21 · 24937 Flensburg · Telefon 0461/47465 und 47466 · Fax 47288  
Bürozeiten: Mo. - Do. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr; Fr. 9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 17.00 Uhr  
E-Mail: Petrowitz-Steinhausen-Voigt@t-online.de · www.petrowitz-steinhausen-voigt.de

- Hilfen bei Behördenkontakten/Durchsetzung von Rechtsansprüchen;
- Vermittlung von Hilfen aus der „Bundesstiftung Mutter und Kind“;
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch, Fehl- und Totgeburt;
- Beratung bei postpartaler Depression;
- Trennungs- und Scheidungsberatung;
- Beratung in Fragen zur pränatalen Diagnostik;
- Beratung in Fragen der Familienplanung;
- Gruppe für alleinerziehende Frauen;
- Mutter-Kind-Gruppe;
- PEKiP-Kurse;
- Stundenweise-Kinder-frei (Betreuungsangebot 1-3 Jährige);
- Wichtelnest (kostenlose Kinderbekleidung für 0-3 Jährige).

Alle Beratungsangebote sind kostenlos und können unabhängig von Konfession und Nationalität in Anspruch genommen werden.

**Bürozeiten:** Mo. und Fr. 10.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr

### → Stadt Flensburg

- Jugend- und Sozialdienste
  - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
  - Fachstelle für Senioren
- siehe Seite 3, 4

### ⇒ Gesundheit

### → Beratungsstelle für Menschen mit Fragen zu HIV und AIDS

Im Lutherhaus, Südergraben 59,  
24937 Flensburg  
www.aidshilfe-fl.de

☎ 1 41 94 30

Für Infizierte und Infektionsgefährdete, deren Angehörige und Bezugspersonen sowie alle, die Fragen zu dem Thema HIV, AIDS und sexuell übertragbare Krankheiten haben.

**Büro- und Beratungszeiten:** Do. 16.00 - 18.00 Uhr,  
Fr. 9.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

**Wir helfen Ihnen, wenn Sie uns brauchen.**



Boy Udo Pertzelt



Franz Dewanger

**PERTZEL**  
BESTATTUNGEN

www.bestattungshaus-pertzel.de

Handewitt 046 08/9008-0  
Flensburg 04 61/50 00 11-0



Kreative  
Floristik



Raumbe-  
grünung



Friedhofs-  
gärtnerei



Garten-  
und Land-  
schaftsbau

**BLUMEN PRAHM**  
flowers • living • garden

Am Friedenshügel 22  
24941 Flensburg  
**Tel.: 50 00 11-0**  
www.blumen-prahm.de

# Gesundheit

## → **Betreuungsverein Flensburg e. V.**

Rathausstraße 19, 24937 Flensburg ☎ 57 07 00  
www.betreuungsverein-flensburg.de

Wir bieten Information und Beratung bei der Übernahme sowie Unterstützung und Beratung bei der Durchführung einer Betreuung. Desweiteren erfolgen Fortbildungen für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer ebenso wie ein Erfahrungsaustausch mit anderen Betreuerinnen und Betreuern.

**Sprechzeiten:** Mi. 9.00 - 11.00 Uhr,  
Termine nach Vereinbarung

## → **Caritas Ortsverband Flensburg**

- **Beratung und Vermittlung  
von Mütter- und Mutter-Kind-Kuren**  
Siehe Seite 5

## → **Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig e. V. Dänischer Gesundheitsdienst**

Waldstraße 45, 24939 Flensburg ☎ 5 70 58-0  
www.dksund.de

Angebote vorwiegend für Mitglieder der dänischen und friesischen Volksgruppen.

**Angebote u. a.:**

- Mütterberatung/Säuglingspflege;  
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst/Schulärzte;
- Ambulanter Pflegedienst;
- Allgemeine Sozialberatung;
- Meditation;
- Seniorinnen- und Seniorenerholung in Dänemark.

## → **Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg**

- Vermittlung von Mütter-, Kinder- und Seniorenkuren, Familienferien  
Siehe Seite ?

## → **KIBIS im Haus der Familie**

Wrangelstraße 18, 24937 Flensburg ☎ 5 03 26 18  
www.kibis-flensburg.de  
KIBIS, die Kontaktstelle für Information und Beratung im Selbsthilfebereich, ist Anlaufstelle für alle Selbsthilfeaktivitäten in der Region.

Wir beraten Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind. KIBIS hilft auch, wenn Selbsthilfegruppen Kontakt zu Fachleuten aus dem Gesundheitswesen suchen.

## → **Krebsberatungsstelle Flensburg**

Prof. Dr. med. Werner Neugebauer  
Dorotheenstraße 22, 24939 Flensburg ☎ 5 00 89 89  
krebserberatung.flensburg@t-online.de

**Sprechzeiten:** Di., Mi. und Do. 9.00 - 12.00 Uhr

**Zielgruppe:** Krebspatienten, deren Angehörige und Freunde  
**Angebot:** medizinische und psychoonkologische Beratung

## → **Stadt Flensburg Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus**

Norderstraße 58-60, 24939 Flensburg ☎ 85 26 00  
gesundheitsdienste@flensburg.de

Die Abteilungen Gesundheitsdienste, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern und soziale Sicherung (Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderungen, Sozialpsychiatrische Hilfen) finden Sie alle im Gesundheitshaus.

**Öffnungszeiten:** Mo., Mi., Do, Fr. 8.30 - 12.00 Uhr, Do. 14.00 - 17.30 Uhr

## → **Sozialpsychiatrische Hilfen**

eingliederung@flensburg.de ☎ 85-27 41

Wir beraten, betreuen, helfen in seelischen Nöten, bei psychischen Erkrankungen und bei Suchterkrankungen.

**Psychosozialer Krisendienst während der Öffnungszeiten:**  
Mo. - Mi. 8.00 - 16.30 Uhr, Do. 8.00 - 17.30 Uhr,  
Fr. 8.00 - 13.00 Uhr



## ⇒ Gewalt

→ **Schutzengel e. V.**

Schiffbrücke 66, 24939 Flensburg ☎ 3 13 36 33  
 Elterntreffpunkte – Elterncafé  
 Lerchenstraße 4-6 ☎ 940 28 50  
 Travestraße 6 ☎ 1 60 61 50  
 Nikolaus-Matthiesenstraße 11 ☎ 3 13 36 33  
[www.schutzengel-flensburg.de](http://www.schutzengel-flensburg.de)

Der Schutzengel e. V. leistet in den sozialen Brennpunkten Flensburgs seine Arbeit. Mitarbeiterinnen (Familienhebammen und Familienbegleiterinnen), Ehrenamtliche und Teilkraftkräfte unterstützen junge Familien mit Kindern im Alter zwischen 0-3 Jahren. Gewalt- und Gesundheitsprävention bilden die Arbeitsschwerpunkte des Projektes.

Die Schutzengel haben ein festes Netzwerk gesponnen, arbeiten mit Behörden, Kindergärten, Wohlfahrtsverbänden, Ärzten und der Kirche zusammen, um eine mögliche Frühgefährdung von Kindern rechtzeitig zu erkennen.

→ **contra & Flensburger Arbeitskreis gegen Frauenhandel und Zwangsprostitution**

Landesweite Beratung für betroffene Frauen

• **contra – Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein**  
 Postfach 35 20, 24034 Kiel ☎ 04 31/5 57 79-191  
[contra@ne-fw.de](mailto:contra@ne-fw.de)  
[www.contra-sh.de](http://www.contra-sh.de)

• **Bezirkskriminalinspektion Flensburg**  
 Norderhofenden 1, 24937 Flensburg ☎ 4 84-32 06

Ziel des Arbeitskreises ist die regionale, spezialisierte Versorgung der von Frauenhandel und Zwangsprostitution betroffenen Frauen. Auch in Flensburg arbeiten Frauen, die zur Prostitution gezwungen werden. Sie wurden teilweise aus ihren Heimatländern entführt oder mit falschen Versprechungen nach Deutschland gelockt. Hier leben sie unter menschenunwürdigen Bedingungen. Wenn Sie einen entsprechenden Verdacht oder Fragen haben, rufen Sie uns an!

→ **frauen.notruf Flensburg e. V.**

Toosbüstraße 8, 24939 Flensburg ☎ 2 90 01  
[www.frauennotruf-fl.de](http://www.frauennotruf-fl.de)

Wir sind eine Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und Frauen (ab 16 Jahren), die sexualisierte Gewalt erfahren haben – egal durch wen, in welcher Form, in welcher Situation oder wie lange es her ist. Auch privaten und professionellen Bezugspersonen (Frauen und Männern), die Frauen unterstützen, stehen wir als Anlauf- und Fachberatungsstelle zur Verfügung.

**Wir sind erreichbar:** Mo. - Fr. 10.00 - 12.00 Uhr für Mädchen und Frauen (ab 16 Jahren).

→ **Frauenhaus Flensburg Hilfe für Frauen in Not e. V.**

[www.frauenhaus-flensburg.de](http://www.frauenhaus-flensburg.de) ☎ 4 63 63

Wir treten bewusst parteilich für Frauen ein, gegen ihre Unterdrückung – Bedrohung – Misshandlung. Jede Frau, die sich körperlich oder seelisch bedroht fühlt, findet jederzeit Gesprächsmöglichkeit und/oder Aufnahme im Frauenhaus. Das Frauenhaus bietet Frauen und Kindern ein vorübergehendes Zuhause, in dem sie sich sicher fühlen können, in dem sie Unterstützung bekommen und angstfrei leben können.

→ **Frauenberatungsstelle WILMA**

Harrisleerstraße 3, 24939 Flensburg ☎ 4 93 57 10  
[wilma-fl@foni.net](mailto:wilma-fl@foni.net)



# Gewalt/Sexualisierte Gewalt

## → Frauenhelpline

☎ 07 00/999 11 44

(6,2 Cent pro Minute aus dem Festnetz)  
www.helpline-sh.de

Die Helpline richtet sich an Mädchen und Frauen, die von psychischer, körperlicher oder sexualisierter Gewalt betroffen sind oder es waren. Sie können anrufen, unabhängig davon, ob die Gewalt noch andauert oder eine frühere Erfahrung ist, die Sie belastet, welcher Art die Übergriffe sind oder wer der Täter oder die Täterin ist.

**Sprechzeiten:** Mo. - Fr. 15.00 - 1.00 Uhr, Wochenende, Feiertage: 10.00 - 1.00 Uhr

## → Wagemut

pro familia Schleswig-Holstein, Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen  
Marienstraße 29-31, 24937 Flensburg  
Eingang Lilienstraße ☎ 9 09 26 30  
www.wagemut.de

**Telefonzeiten:** Mo., Di., Fr. 9.00 - 11.00 Uhr,  
Mi., Do. 14.00 - 17.00 Uhr

### Angebot:

- Beratung für Mädchen und Jungen, die von sexueller Gewalt/Missbrauch betroffen sind;
- Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern/Jugendlichen;
- Zeugenbegleitung für Kinder, Jugendliche und Frauen, die Opfer sexueller oder häuslicher Gewalt geworden sind.

## → WEISSER RING

Außenstelle Flensburg  
Munkenholt 44, 24944 Flensburg  
Karl-Heinz Ritzmann  
Opfertelefon bundesweit:  
www.weisser-ring.de

☎ 3 15 53 01  
☎ 11 60 06

Wie hilft der WEISSE RING Kriminalitätsoffern?  
Die Mitarbeiter des WEISSEN RINGS sind oft die ersten Menschen, die sich um Kriminalitätsoffer kümmern und mit denen die Betroffenen über ihre Probleme sprechen können. Schon ein Telefongespräch kann den Betroffenen wieder Mut und neue Hoffnung geben.

### Der WEISSE RING kann Opfern helfen u. a. durch:

- persönliche Betreuung nach der Straftat;
- einen Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem freigewählten Anwalt;
- die Begleitung zu Gerichtsterminen;
- Beratungsscheck für eine kostenlose psychotraumatologische Erstberatung bei Belastungen in Folge einer Straftat;
- Erholungsprogramme;
- Finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung der Tatfolgen.



**BRÜCKE**  
FLENSBURG

- Treffpunkt
- Tagesstätte
- Ambulante Begleitung
- Wohngruppe
- Wohnhaus
- Ergotherapie
- Elternkurse/Elterngruppe

»Unterstützung für Menschen  
mit seelischer Erkrankung«

### Geschäftsstelle

Waitzstraße 3a  
24937 Flensburg  
**Tel. 0461 - 430101-20**  
Fax 0461 - 430101-29  
info@bruecke-flensburg.de  
**www.bruecke-flensburg.de**

# Psychische Erkrankung/Behinderung

## → Adelby 1

**Kinder- und Jugenddienste gGmbH,  
Geschäftsstelle**

Schiffbrücke 66, 24939 Flensburg ☎ 4 93 05-0  
www.adelby1.de

### • Kindertagesstätte Adelby

Preesterberg 20, 24943 Flensburg ☎ 67 03 60

### • Kindertagesstätte Bullerbü

Schleibogen 6, 24943 Flensburg ☎ 3 85 59

### • Kindertagesstätte Sol-Lie

**und ambulanter Dienst Adelby mobil**

Meisenstraße 15, 24939 Flensburg ☎ 4 90 20 22  
Sol-Lie ☎ 4 90 20 29 (bis 6 Jahre);  
Adelby mobil ☎ 16 84 59 80 (ab 6 Jahre)

### • Kindertagesstätte Timmersiek

Auf der Auwiese 33, 24983 Handewitt ☎ 04608/971165

## → Beauftragte für Menschen mit Behinderungen

Beauftragter: Gerhard Schmitz  
Stellvertretung: Astrid Müller  
Telefonische Sprechstunde ☎ 85-1085  
Do. 14.00 - 15.00 Uhr,  
und nach Vereinbarung  
**Büro für Sprechstunden:** Rathaus,  
Hauptgeschoss, Raum H 52  
behindertenbeauftragte@flensburg.de

Die kommunalen Beauftragten für Menschen mit Behinderungen fördern die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen am gesellschaftlichen Leben.

Gehörlose Menschen können sich wegen eines Termins per Fax unter der Nummer 046 38/3 07 55 05 bei Frau Astrid Müller melden.

## → Betreuungsverein Flensburg e. V.

Rathausstraße 19, 24937 Flensburg ☎ 57 07 00  
www.betreuungsverein-flensburg.de  
Wir bieten Information und Beratung bei der Übernahme, sowie Unterstützung und Beratung bei der Durchführung einer Betreuung.  
**Sprechzeiten:** Mi. 9.00 - 11.00 Uhr,  
Termine nach Vereinbarung

## → Brücke Flensburg

Begegnungsstätte, Anlauf- und Beratungsstelle  
„Treffpunkt“/„Ambulante Begleitung“  
Waitzstraße 3 a, 24937 Flensburg ☎ 43 01 01-20

Neben diesen Angeboten hält die Brücke Flensburg auch Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie eine Ergotherapie-Praxis vor. Eltern mit seelischen Problemen finden ebenfalls Unterstützung bei der Brücke Flensburg.

## → BIB gGmbH Beratung, Integration, Begleitung

Siehe Seite 7

## → Frauenmantel e. V.

Verein für Hilfe zur Selbsthilfe jugendlicher und erwachsener Frauen mit psychischen Störungen und Erkrankungen  
Klostergang 5, 24937 Flensburg ☎ 1 82 77 42  
www.frauenmantel-flensburg.de

Wir sind ein multiprofessionelles Frauenteam mit langjährigen Erfahrungen im Psychiatriebereich und in der Jugendarbeit mit Angeboten speziell für Frauen mit psychischen Störungen und Erkrankungen.

**Telefonische Sprechzeiten:** Mo., Do., Fr. 10.00 - 12.00 Uhr,  
Di., Mi. 8.00 - 10.00 Uhr, Do. 14.00 - 16.00 Uhr



# Psychische Erkrankung/Behinderung

## → Holländerhof

Werk- und Wohnstätten für behinderte Menschen  
Preesterberg 20, 24943 Flensburg ☎ 6 76-0  
[www.hollaenderhof.de](http://www.hollaenderhof.de)

## → Lebenshilfe Flensburg e. V.

Mürwikerstraße 116, 24943 Flensburg ☎ 31 15 15  
[www.lebenshilfe-fl.de](http://www.lebenshilfe-fl.de)

Unsere Angebote richten sich an Eltern geistig Behinderter jeden Alters und an die Behinderten selbst.

### • Sonderpädagogischer Hort:

Osterallee 194, 24944 Flensburg ☎ 50 54 89 90  
Der Hort der Lebenshilfe bietet Kindern und Jugendlichen mit einer Behinderung eine individuelle Förderung.  
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 12.00 - 17.00 Uhr, Fr. 11.00 - 16.00 Uhr

### • Sozialpädagogischer Ambulanter Dienst:

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung im Alter von 14 - 18 Jahren. Ziel ist ein möglichst selbstbestimmtes und selbstständiges Leben zu führen. ☎ 3 13 62 28

### • Familienentlastender Dienst:

Ziel ist, Belastungen zu mildern und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in der Familie zu ermöglichen.

### • Begegnungsstätte:

Osterallee 194, 24944 Flensburg ☎ 50 54 89 90  
Die Begegnungsstätte bietet ein Freizeit- und Fortbildungsangebot für erwachsene Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung.

Von Montag bis Donnerstag, in der Zeit zwischen 19.00 und 21.00 Uhr bieten wir die Möglichkeit sich zu treffen, sich auszutauschen, an vielfältigen Angeboten teilzunehmen oder zu lernen und sich fortzubilden. Für Besucherinnen und Besucher die nicht selbstständig kommen können, steht ein Busdienst zur Verfügung.

### • Ambulant begleitetes Wohnen:

Die Lebenshilfe Flensburg bietet volljährigen Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, bei größtmöglicher Selbstbestimmtheit im eigenen Wohnraum zu leben.

## → Mürwiker Werkstätten GmbH

Arbeiten und Wohnen für Menschen mit Behinderung  
Raiffeisenstraße 12-14, 24941 Flensburg ☎ 50 30 60  
[www.muerwiker.de](http://www.muerwiker.de)

Die Mürwiker Werkstätten GmbH begleitet die gesellschaftliche Integration durch Arbeits- und Wohnangebote und durch Angebote zur beruflichen Bildung.

## → Stadt Flensburg

Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus  
Abteilung Eingliederung und Rehabilitation  
Siehe Seite 14, 19



© Blinden- und Sehbehindertenverein

## ⇒ Beratung nach § 219 Schwangerschaftsberatung

### → Stadt Flensburg

- Abteilung Eingliederung und Rehabilitation  
Siehe auch Seite 19

### → Sozialdienst kath. Frauen e. V. Kiel

- Außenstelle Flensburg -  
Siehe Seite 12

### → Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

- Beratungszentrum  
Siehe Seite 5

### → pro familia

- Beratungsstelle Flensburg  
Siehe Seite 6

### → donum vitae

- Beratungsstelle  
Speicherlinie 34, 24937 Flensburg  
www.donumvitae.org  
Therese Lindenblatt

☎ 046 39/782 35 51  
oder ☎ 2 19 44

- Beratungszeiten:  
Di. 10.00 - 12.30 Uhr, Do. 15.30 - 18.30 Uhr und  
nach telefonischer Vereinbarung

## ⇒ Leben mit Kindern

### → Adelby 1 Kinder- und Jugenddienste

- Siehe Seite 17

### → Deutscher Kinderschutzbund OV Flensburg und Umgebung e. V.

- Siehe Seite 12

### → Haus Regenbogen

- Norderstraße 86, 24939 Flensburg  
info@hausregenbogen.com  
www.hausregenbogen.com

☎ 5 05 49 82

Das Angebot richtet sich an minderjährige und junge erwachsene Schwangere sowie an Mütter/Väter mit ihren Kindern, die auf Grund ihrer Persönlichkeitsentwicklung z. Zt. noch nicht in der Lage sind, eigenverantwortlich den Lebensalltag mit einem Kind zu bewältigen.

Die zu Betreuenden werden in allen Fragen ihrer persönlichen Entwicklung (Identität), sowie beim Aufbau eines eigenen Lebensfeldes beraten und unterstützt.



© Umospaella/www.pisello.de

### → pro familia

- Beratungsstelle Flensburg  
Siehe Seite 6

### → Sozialdienst kath. Frauen e. V. Kiel

- Außenstelle Flensburg -  
Siehe Seite 12

### → Stadt Flensburg Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus

- Sozialpädiatrische Dienstleistungen
  - (Kinder- und Jugendärztlicher Dienst)
  - Mütter- und Säuglingsberatung
- Siehe Seite 14

### → Stadt Flensburg

- Jugend- und Sozialdienste
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Siehe Seite 3

# Suchterkrankungen/Treffpunkte

## → Anonyme Alkoholiker (AA)

und Angehörige von Alkoholikern Al-Anon  
Waldstraße 11, 24939 Flensburg ☎ 58 26 26  
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 10.00 - 12.00 Uhr  
und 19.00 - 21.00 Uhr, Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

## → Diakonisches SuchtHilfeZentrum Flensburg

Südergraben 59, 24937 Flensburg ☎ 14 19 40  
www.drob.de

Das Diakonische SuchtHilfeZentrum Flensburg ist eine Einrichtung mit stationären, teilstationären und ambulanten Angeboten in der Stadt Flensburg und im Kreis Schleswig-Flensburg. Beratung und Behandlung, ambulante Therapie und Nachsorge, Vermittlung in stationäre Therapie, psychosoziale Begleitung bei Substitutionsbehandlungen, Prävention, Spritzenaustausch.

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,

Mo. - Do. 14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Di. 15.00 - 17.00 Uhr

## → Kontaktladen

Norderstraße 121, 24939 Flensburg ☎ 1 23 22  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Fr. 11.00 - 14.00 Uhr,  
Mi. 12.00 - 15.00 Uhr

## → Café clean

Neustadt 61, 24939 Flensburg ☎ 2 92 97  
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 15.00 - 18.00 Uhr

## → Stadt Flensburg Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus

- Beratung für Suchtgefährdete und Suchtkranke
- Abteilung Eingliederung und Rehabilitation

Siehe Seite 19

## ⇒ Treffpunkte

### → Brücke Flensburg

Siehe Seite 17

### → Diakonisches Werk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

- Flensburger Tagestreff
- Ökumenische Bahnhofsmission

Siehe Seite 6

### → Evangelisches Frauenwerk des Kirchenkreises Schleswig-Flensburg

Siehe Seite 11

### → Femme fatal Flensburger Frauengruppe gegen Sexismus und Männergewalt

Infoladen Subtilus, Norderstraße 41, 24939 Flensburg  
Unsere Gruppe trifft sich seit ca. vier Jahren. Die meisten Frauen sind zwischen Anfang und Ende zwanzig. Wir haben einige Veranstaltungen zum Thema sexualisierte Gewalt und dem Umgang damit vorbereitet und im kleineren Rahmen durchgeführt.

### → Frauenmantel e. V.

Siehe Seite 17

### → Griechische Frauengruppe

Siehe Seite 11

### → Haus der Familie

Siehe Seite 11

### → Jüdische Gemeinde Flensburg e. V.

Siehe Seite 11

### → Kvindeguppen Flensburg

Siehe Seite 11

WIE GUT,  
DASS ALLES GEREGELT IST.

Auch den letzten Weg selbst bestimmen und schon jetzt vorsorgen

- wunderschöne Themen-Grabanlagen – z.B. Ginkgo-Garten, Wellenreich oder Rosarium
- freundliche und kompetente Beratung – mit persönlicher Führung
- individuelle Vorsorgemodelle – auch mit zinsloser Ratenzahlung



FLENSBURGER  
FRIEDHÖFE

**FLENSBURGER FRIEDHÖFE –**  
Anstalt des öffentlichen Rechts  
Beratungszentrum  
Friedhof Friedenshügel  
Am Friedenshügel 45  
24941 Flensburg  
Telefon 04 61 - 85 22 68  
[www.flensburger-friedhoeft.de](http://www.flensburger-friedhoeft.de)

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsleitstelle	192 22

Notdienste der Ärzte und Notfallkrankehaus	☎ 2 24 11
Kinderärztlicher Notdienst	☎ 01 70/4 70 01 40
Welcher Kinderarzt am Samstag und Sonntag Dienst hat, erfahren Sie unter	☎ 2 24 11
Giftinformationszentrum-Nord, Göttingen	☎ 05 51/1 92 40
frauen.notruf Flensburg e. V. für vergewaltigte Frauen	☎ 2 90 01
Frauenhaus Flensburg, Hilfe für Frauen in Not e. V.	☎ 46 36 3
Frauenhelpline (6,2 Cent pro Minute aus dem Festnetz)	☎ 07 00/99 91 14 44
Mädchensorgentelefon, Frauennotruf	☎ 2 90 04
Nummer gegen Kummer Hilfe für Kinder	☎ 08 00/1 11 03 33*
Hilfe für Eltern	☎ 08 00/1 11 05 50*
Weißer Ring, Opfer-Telefon	☎ 11 60 06*
Telefonseelsorge Evangelisch	☎ 08 00/1 11 01 11
Katholisch	☎ 08 00/1 11 02 22*

\*(kostenfrei)

## Impressum

Herausgeber:



inixmedia GmbH Marketing & Medienberatung  
HRB 5629, Kiel  
GF: Claus Udo Monica, Dagmar Monica  
Liesenhörnweg 13, 24222 Schwientental  
Telefon 04 31/6 68 48-60, Fax -70  
info@inixmedia.de  
www.inixmedia.de

Im Auftrag des Frauenbüros der Stadt Flensburg  
2. Auflage, Ausgabe 2012/2013

Redaktion/Lektorat Verlag:  
Marion Reinecke und Anne Scheel  
Redaktion Stadt: Verena Balve und Linda Knies  
Anzeigenberatung: Ernst Pospich und Armin Lorenzen  
Layout/Satz: Marco Alsen, PN: 468

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts  
sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch aus-  
zugsweise – nicht gestattet. Weder das Frauenbüro der  
Stadt Flensburg noch der Verlag können für die Vollstän-  
digkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen  
oder Telefonnummern eine Gewähr übernehmen.

## Inserenten

Bitte berücksichtigen Sie die Inserenten aus Ihrer Region,  
die auch die kostenlose Verteilung dieser Broschüre ermög-  
licht haben.

BESTATTUNGEN PERTZEL .....	13
BiB Beratung, Integration und Begleitung für Menschen mit Behinderung .....	8
BLUMEN-PRAM .....	13
BRÜCKE FLENSBURG .....	16
DIAKO - Frauenklinik der Ev.-Luth. Diakonissenanstalt zu Flensburg .....	U2, U4
FLENSBURGER FRIEDHÖFE .....	20
Hospital und Kloster Zum Heiligen Geist .....	10
PHÄNOMENTA Science-Center Schleswig-Holstein Natur und Technik .....	8

## Rechtsanwälte

FISCHER · MEISSNER · SCHOLZ .....	U2
Petrowitz & Kollegen Cornelia Steinhausen, Cornelia Voigt Fachanwältinnen für Familienrecht .....	12
UNIVERSITÄT FLENSBURG Gleichstellungsbeauftragte .....	7

U = Umschlagseite

Unsere Kunden finden Sie auch im Internet unter:  
[www.markt-flensburg.de](http://www.markt-flensburg.de)

Die Online-Version dieser Broschüre finden Sie unter:  
[www.frauen-flensburg.proaktiv.de](http://www.frauen-flensburg.proaktiv.de)



Ev.-Luth.  
Diakonissenanstalt  
zu Flensburg



## VON DER GEBURT BIS ZUR OPERATION:

Frauenklinik in der Diako

Neue Kreißsäle

Perinatalzentrum

Mammazentrum

Marienhölungsweg 4  
24939 Flensburg  
Tel: 04 61-8 12-0  
Fax: 04 61-8 12-45 80  
kreisssaal@diako.de  
gyn-sekr@diako.de  
www.diako.de