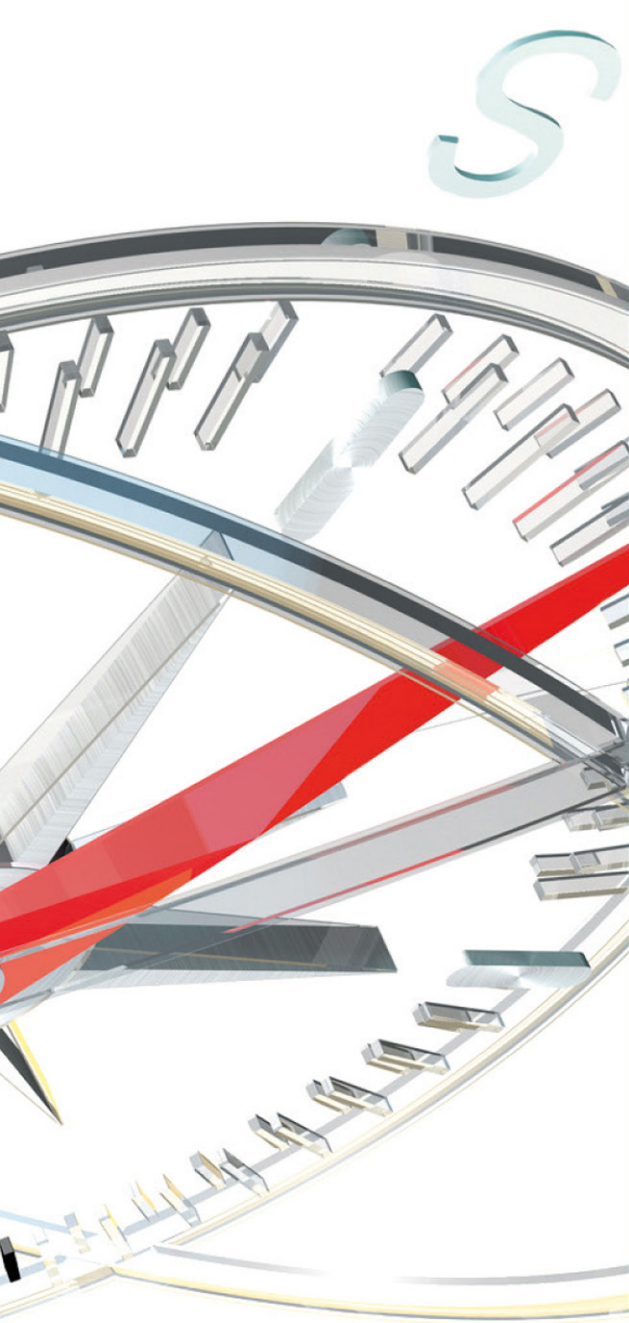




WEG WEISER

—
Für
Frauen
und
Männer
—

NOTRUFNUMMERN

POLIZEI	110
FEUERWEHR	112
RETTUNGSLEITSTELLE	1 92 22
Notdienste der Ärzte und Notfallkrankenhaus	2 24 11
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (18.00 - 8.00 Uhr)	11 61 17
Welcher Kinderarzt am Samstag und Sonntag Dienst hat, erfahren Sie unter	2 24 11
Psychosozialer Krisendienst Kreis Schleswig-Flensburg	04621 98 84 04
Giftinformationszentrum-Nord, Göttingen	0551 1 92 40
frauennotruf Flensburg	90 90 82 00
Frauenhaus Flensburg, Hilfe für Frauen in Not e. V.	4 63 63
Hilfetelefon	0800 11 60 16
Gewalt gegen Frauen 365 Tage im Jahr rund um die Uhr	
Nummer gegen Kummer	
Hilfe für Kinder	08 00/1 11 03 33*
Hilfe für Eltern	08 00/1 11 05 50*
Weißer Ring, Opfer-Telefon	11 60 06*
Telefonseelsorge	08 00/1 11 01 11*
	08 00/1 11 02 22*

* kostenfrei

IMPRESSUM

3. Auflage, Ausgabe 2015

Herausgeber

Stadt Flensburg, Rathausplatz 1, 24937 Flensburg

Kontakt

0461 | 85 29 63 und 85 28 06, Balve.Verena@Stadt.Flensburg.de

Layout

Stadt Flensburg, Büro für Grundsatzangelegenheiten,

Redaktion

Gleichstellungsbüro der Stadt Flensburg, Julia Brüggemann, Pädagogin M.A.

Text, Umschlagsgestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen oder Telefonnummern wird keine Gewähr übernommen.



VORWORT

LIEBE FLENSBURGER EINWOHNERINNEN,

dem Flensburger Gleichstellungsbüro ist es ein wichtiges Anliegen, Beratungsangebote für Frauen in Flensburg sichtbar zu machen. Mit unserer dritten Herausgabe haben wir auf den Wunsch des Gleichstellungsausschusses hin erstmalig auch Angebote für Männer in unserer Broschüre hinzugefügt. Die Rubriken sind von uns überarbeitet worden und wir hoffen, dass Sie sich in den neuen Strukturen gut zurechtfinden.

Wir werden diese Broschüre auch online auf unserer städtischen Homepage einstellen, die wir jährlich aktualisieren können. Wenn Ihnen auffällt, dass Angebote sich verändern, neu hinzukommen oder wichtige sogar vergessen wurden, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

Wir wünschen Ihnen mit diesem Werk eine gute Orientierung in unserer vielfältigen Frauenberatungslandschaft!!



HERZLICHE GRÜSSE

Verena Balve

GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1

Telefon 0461 | 85 28 06

24937 Flensburg

balve.verena@stadt.flensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

08.00 - 12.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sind jederzeit Termine nach Vereinbarung möglich.

Sie können sich gerne an uns wenden, wenn Sie

- Fragen zur Gleichstellung der Geschlechter haben.
- Wenn Sie Anregungen und Vorschläge machen wollen, um die Situation in Flensburg unter den Aspekten der Frauenförderung, oder der Geschlechtergerechtigkeit zu verbessern.
- uns Hinweise zu Diskriminierungen von Frauen mitteilen möchten.



INHALT

ARBEIT | BILDUNG | BERUF

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt	07
Beratungsstelle Frau & Beruf	08
Bequa - Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft	09
BiB gGmbH - Beratung Integration Begleitung	09
Fachhochschule Flensburg	09
Haus der Familie	10
Studentenwerk Schleswig-Holstein	10
Universität Flensburg	11

BESONDERE LEBENSLAGEN | WOHNEN

Caritas Ortsverband Flensburg	12
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg	12
Ev.luth. Kirchenkreis Flensburg „Die Treppe“	13
Flensburger Gaben e.V.	13
Freiwilligen Forum Glücksburg	14
Gerichtshilfe	14
Lichtblick Flensburg e.V.	14
Stadt Flensburg - Bezirkssozialdienst, Wohnhilfen und Schuldnerberatung	15

KULTUR | MIGRATION

AWO Integrationscenter Flensburg	16
Evangelisches Frauenwerk d. Kirchenkr. Schlesw.-Flbg.	16
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg	17
Griechische Frauengruppe	17
Haus der Familie	17
Jüdische Gemeinde	18
Stadt Flensburg - Koordinierungsstelle für Integration, „Runder Tisch“	18
Kvindegrupper Flensburg	18

FAMILIE UND KINDER | SCHWANGERSCHAFT

ELTERN WERDEN

Caritas Ortsverband Flensburg	19
Dänischer Gesundheitsdienst	19
Deutscher Kinderschutzbund	20
Donum vitae	20
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg	21
Haus der Familie	21
Pro familia	22



INHALT

Schutzengel e.V.	23
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel	23
Stadt Flensburg - Pflegekinder und Adoptionen, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern.....	24
 GESUNDHEIT KÖRPERLICHE UND SEELISCHE ERKRANKUNGEN BEHINDERUNG	
Anonyme Alkoholiker	25
Stadt Flensburg - Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen	25
Beratungsstelle für Menschen mit Fragen zu HIV und Aids	25
Betreuungsverein Flensburg e.V.	26
Brücke Flensburg	27
Caritas Ortsverband Flensburg	27
Dänischer Gesundheitsdienst	28
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg.....	28
Diakonisches Suchthilfezentrum Flensburg	28
Frauenmantel e.V.	29
KIBIS im Haus der Familie	29
Krebsberatungsstelle Flensburg	29
Projekt EVA	30
Stadt Flensburg - Betreuungsbehörde, Gesundheitsdienste..	30
 GEWALT SEXUALISIERTE GEWALT	
Frauennotruf Flensburg e.V.	32
Frauenhaus Flensburg - Hilfe für Frauen in Not e.V.	32
Frauenberatungsstelle WILMA	32
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	33
Wagemut	33
Weisser Ring.....	34
 SENIORINNEN	
Stadt Flensburg - Fachstelle 50+	35
Stadt Flensburg - Kultur und Bildung 50+	35
 TREFFPUNKTE	
Café 50+	36
Haus der Familie: Loslassen und zu sich finden	36
Transsexuellen-Selbsthilfe Flensburg	36
SL-Disco	37
Sportgruppe „Queerschlag“	37



NOTIZEN



ARBEIT | BERUF | BILDUNG

BEAUFTRAGTE FÜR CHANCENGLEICHHEIT AM ARBEITSMARKT

- Agentur für Arbeit
Birte Lehmppuhl
Waldstraße 2
24939 Flensburg
Telefon 0461 | 81 94 64
Flensburg.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Um die Chancengleichheit von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt zu fördern, gibt es in jeder Agentur für Arbeit eine hauptamtliche Beauftragte für Chancengleichheit. Regelmäßige Veranstaltungen zum Thema „Zurück in den Beruf“ werden angeboten. Veranstaltungstermine können telefonisch erfragt werden.

- Jobcenter Flensburg (zuständig für den Bereich Stadt Flensburg)
Sabine Mövens-Brahm
Waldstraße 2
24939 Flensburg
Telefon 0461 | 81 97 00
www.jobcenter-flensburg.de

Unterstützung und Betreuung von Empfängerinnen und Empfängern von Arbeitslosengeld II in der Stadt Flensburg.

Besondere Angebote für (Allein-)Erziehende:

- KiKo- Kind & Kompetenz
Aktive und intensive Begleitung (allein-)erziehender Kundinnen und Kunden bei ihrem beruflichen Wiedereinstieg.
Offene Beratungsstelle:
Wenn Sie ganz aktuell eine Frage zum Bereich Berufseinstieg und/oder Kinderbetreuung haben oder sich eingehender über das Projekt „KiKo“ informieren möchten, steht Ihnen unabhängig von einer Projektteilnahme unsere offene Beratungsstelle montags von 9.00 -11.00 Uhr persönlich sowie telefonisch unter Tel. 0461/ 81 91 33 für Fragen zur Verfügung. Eine Terminabsprache ist nicht notwendig.
- FlensBelle
Gezieltes Angebot für (Allein-)Erziehende mit bestmöglicher Unterstützung bei der Arbeitssuche.
Die Projektteilnehmerinnen und -teilnehmer sind sehr motiviert und in der Regel sind die Betreuungszeiten der Kinder gesichert. Während der Projektzeit unterstützt FlensBelle aktiv bei Bewerbungsaktivitäten (Beratung bei der Erstellung von authentischen, professionellen Bewerbungsunterlagen inklusive aller Anlagen) sowie den verschiedenen Verfahren der Stellensuche und der Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern. Kontakt zu FlensBelle über die jeweilige Integrationsfachkraft.

- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)
Beratung und Unterstützung in Fragen der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und der Förderung der Chancengleichheit am Arbeitsmarkt; Angebot von regelmäßigen Vortragsveranstaltungen zu Themen rund um die Berufs- und Arbeitswelt. Weitere Informationen und Kontakt unter Tel. 0461/81 91 57.

BERATUNGSSTELLE FRAU & BERUF IN FLENSBURG - REGION NORD

Rote Straße 1 Telefon 0461 | 2 96 26
24937 Flensburg frau-beruf-fl@posteo.de
www.frau-und-beruf-sh.de

Beratung: Meike Hansen, Katharina Petersen, Silvia Zuppelli
Projektassistenz: Gudrun Jacobsen

Bürozeiten
Montag bis Freitag 8.30 - 12.30 Uhr
Offene Sprechstunden Do. u. jeden 1. Dienstag im Monat bis 18 Uhr

Träger der Beratungsstelle: Verein zur Förderung grenzüberschreitender Arbeitsmarkt- und Beschäftigungspolitik e.V.

Individuelle berufliche Beratung für Frauen, die z.B.

- nach einer Phase der Familienarbeit (Kinder, Pflege von Angehörigen) auf den Arbeitsmarkt zurückkehren wollen und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf klären müssen.
- ihre Erwerbstätigkeit ausweiten wollen, z.B. Minijobberinnen und Teilzeitbeschäftigte.
- eine Ausbildung in Teilzeit absolvieren möchten.
- von Arbeitslosigkeit bedroht sind.
- mit Konflikten am Arbeitsplatz konfrontiert sind.

FRAU &
BERUF

Beratungsregion Nord

Wir fördern Arbeit



Landesprogramm Arbeit: Gefördert durch
die Europäische Union, Europäischen Sozialfonds (ESF),
und das Land Schleswig-Holstein

BEQUA – BESCHÄFTIGUNGS- UND QUALIFIZIERUNGSGESELLSCHAFT FLENSBURG MBH

Schiffbrücke 43 - 45
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 1 50 30
www.info@bequa.de
www.bequa.de

Folgende Projekte der bequa richten sich speziell an Frauen:

- „Chance für junge Mütter“ -
Berufliche Orientierung u. Qualifikation
Schiffbrücke 50
24939 Flensburg
Telefon 0461 | 1 50 33 50
Telefon 0461 | 1 50 33 14
Termine nach Vereinbarung
- Kinderkrippe „Purzelbaum“
Norderfischerstraße 4
24939 Flensburg
Telefon 0461 | 1 50 33 51
www.info@bequa.de
www.bequa.de

Das Projekt richtet sich an Empfängerinnen von ALG II mit kleinen Kindern (in der Regel 1 - 3 Jahren), die in das Berufsleben einsteigen bzw. zurückkehren möchten. Im Projekt findet in der Zeit von 8.00 - 12.00 Uhr eine individuelle Unterstützung bei der Planung und Umsetzung beruflicher Wege statt, während die Kinder in der Krippe professionell betreut werden.

BIB GGBH – BERATUNG INTEGRATION BEGLEITUNG

Große Straße 3
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 1 46 14 30
www.bib-flensburg.de

Berufliche Integration und Begleitung von Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Die Aufgaben und Ziele sind individuelle berufliche Lösungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

FACHHOCHSCHULE FLENSBURG FLENSBURG UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Hauptamtliche Gleichstellungsbeauftragte:

Alice Juraschek M.A.
Kanzleistr. 91 - 93
24943 Flensburg

Telefon 0461 | 8 05 13 83
gleichstellungsbeauftragte@fh-flensburg.de

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag
und nach Vereinbarung

9.00 - 11.30 Uhr

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Fachhochschule Flensburg bei der Aufgabe, Chancengleichheit für Frauen in Studium, Lehre, Wissenschaft, Verwaltung und Dienstleistung herzustellen und bestehende Nachteile abzubauen. Das Gleichstellungsbüro berät und unterstützt alle Hochschulangehörigen in Fragen der Kinderbetreuung.

Aufgaben:

Im Aufgabengebiet und Amt der Gleichstellungsbeauftragten ist eine Doppelstruktur angelegt, die zum einen Planungsbeteiligung in Fragen der Frauenförderung an der Hochschule, zum anderen Interessenvertretung und Anlaufstelle für die Belange der Gleichstellung umfasst.

- Information und Beratung von Hochschulangehörigen zum Thema Chancengleichheit
 - Entwicklung und Unterstützung von Maßnahmen zur Erhöhung der Chancengleichheit
 - Kooperation mit Gleichstellungsbeauftragten an anderen Hochschulen und in den Kommunen
 - Mitwirkung in den Gremien
 - Entwicklung und Unterstützung von Frauenförderungsmaßnahmen
 - Mitwirkung bei Stellenbesetzungsverfahren
 - Öffentlichkeitsarbeit
 - Durchführung von Veranstaltungen und Seminaren
-

HAUS DER FAMILIE

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 50 32 60
www.hausderfamilie-flensburg.de

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

STUDENTENWERK SCHLESWIG-HOLSTEIN

Sozialberatung in Flensburg
Kanzleistraße 94
24943 Flensburg
Neue Mensa, Zimmer 2.08

soziales.flensburg@studentenwerk-s-h.de
www.studentenwerk-s-h.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag 10 Uhr - 13 Uhr

Das Studentenwerk Schleswig-Holstein ist Partner und Helfer für alle Studierenden des Landes. Wie im Studentenwerksgesetz festgelegt, fördert das Studentenwerk die wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Interessen der Studierenden, um ein soziales Umfeld im allgemeinen Lehrbetrieb der Hochschulen zu schaffen.

UNIVERSITÄT FLENSBURG

Gleichstellungsbüro:

Campusallee 3, Gebäude E,
24943 Flensburg

Gleichstellungsbeauftragte:

Martina Spirgatis, M.A.Dipl.Sozialwirtin

Mitarbeiterin:

Gurli Jendreiko

www.uni-flensburg.de/gleichstellungsbeauftragte

Telefon 0461 | 8 05 27 62

martina.spirgatis@uni-flensburg.de

Telefon 0461 | 8 05 27 63

gurli.jendreiko@uni-flensburg.de

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Universität im Hinblick auf Strategien und Maßnahmen zur Verbesserung der Chancengleichheit und zur Förderung der Vielfalt:

Sie informiert und berät zum Themenspektrum Gleichstellung, Diskriminierung, Gender, Queer, Diversity, Disability und zu Fragen der familienfreundlichen Hochschule und sensibilisiert in Projekten und Veranstaltungen für diese Thematik. Zudem berät die Gleichstellungsbeauftragte Wissenschaftler*innen, Studierende und Beschäftigte zu Fragen der Chancengleichheit in der Wissenschaft.

Die Gleichstellungsbeauftragte wirkt in allen Stellenbesetzungsverfahren aktiv mit, hat in allen Gremien der EUF Rede- und Antragsrecht und ist fachlich weisungsfrei. Die Beschäftigten der EUF können die Gleichstellungsbeauftragte ohne Beachtung des Dienstweges aufsuchen.





BESONDERE LEBENSLAGEN | WOHNEN

CARITAS ORTSVERBAND FLENSBURG

Hafendamm 31 a
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 2 31 74
caritas-flensburg@t-online.de

Offene Sprechstunden

Mittwoch 08.30 - 10.30 Uhr

jeden 1. Donnerstag
im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Schuldnerberatung

Termine nach Absprache Telefon 0461 | 2 39 64

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
 - Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
-

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG

Beratungszentrum für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

Johanniskirchhof 19

Telefon 0461 | 4 80 83 26

24937 Flensburg

Beratungszentrum-flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Anmeldung und Auskunft

Montag bis Freitag 09.00 - 11.00 Uhr

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

- Hilfe und Beratung in sozialen Notlagen, Schuldnerberatung, Stiftung „Mutter und Kind“ Telefon 0461 | 4 80 83 14

Bürozeiten

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr

- Beratung von Inhaftierten und Haftentlassenen sowie deren Angehörigen im Rahmen der Straffälligen- und Gefährdetenhilfe

Telefon 0461 | 4 80 83 13

Bürozeiten

Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

- **Vermittlung von gemeinnütziger Arbeit statt Ersatzfreiheitsstrafe**
Telefon 0461 | 4 80 83 11

Bürozeiten

Montag und Mittwoch 09.00 - 11.00 Uhr

- **Einzelfallhilfe** Telefon 0461 | 4 80 83 24

Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten im Rahmen von Hilfeplänen mit der Stadt Flensburg mit dem Ziel der Wohnungs-, Leistungs- und Existenzsicherung.

- **Ökumenische Bahnhofsmision** Telefon 0461 | 2 58 45

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 08.45 - 17.00 Uhr

EV.-LUTH. KIRCHENKREIS FLENSBURG „DIE TREPPE“

Heiligengeistgang 4-8

Martina Dreger, Alexandra Kaiser Telefon 0461 | 2 36 32
24937 Flensburg die-treppe@diakonie-slfl.de

Öffnungszeiten

Montag 10.00 - 13.00 Uhr

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 10.00 - 15.00 Uhr

Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen in besonderen Lebenslagen: Wir beraten Frauen in besonderen Lebenslagen und/oder sozialen Schwierigkeiten auf Wunsch unter Wahrung der Anonymität.

FLENSBURGER GABEN E. V.

Adelbyer Kirchenweg 85 Telefon 0461 | 18 17 34
24937 Flensburg

Öffnungszeiten

Spender Montag bis Freitag 09.00 - 17.00 Uhr

Kunden Montag bis Freitag 15.30 - 17.00 Uhr

Die Flensburger Gaben e.V. holt überflüssige Lebensmittel, Obst, Gemüse und Backwaren von sozial- und umweltbewussten Supermärkten, Bäckereien, Fruchthöfen, Restaurants etc. ab und gibt diese Spenden kostenlos an Bedürftige weiter. Berechtigt für die Lebensmittelabgabe sind Personen, die eine Berechtigungskarte erhalten haben.

FREIWillIGEN FORUM GLÜCKSBURG

Barbara Wedegärtner Telefon 04631 | 14 51 40
 Rathausstraße 2 und 04631 | 81 96
 24960 Glücksburg wedegaertner@freenet.de

Sprechstunde

Montag 11.00 - 12.30 Uhr

Das Freiwilligen Forum Glücksburg ist ein Zusammenschluss Freiwilliger mit sozialem Engagement in Glücksburg und Umgebung. Wir verschenken Zeit und setzen dabei unsere Fähigkeiten, Kenntnisse und beruflichen Erfahrungen für Menschen ein, die unsere Hilfe benötigen. Die angebotene Hilfe aus dem Forum wird mit Anfragen aus der Bevölkerung und den mit uns in Verbindung stehenden Institutionen zusammengebracht. Aufgabengebiete sind unter anderem Besuchsdienste, Begleitung zum Arzt oder zu Behörden sowie bei Spaziergängen (Rollstuhl), Hilfe beim Einkaufen, Nachhilfeunterricht und Sprachhilfe für ausländische Mitbürger.

GERICHTSHILFE BEI DER STAATSANWALTSCHAFT FÜR DEN LANDGERICHTSBEZIRK FLENSBURG

Heinrichstraße 19 Telefon 0461 | 14 15 20
 24937 Flensburg und 0461 | 14 15 212

Gespräche, Beratung und Betreuung im gerichtlichen Verfahren und während des Vollstreckungsverfahrens für Erwachsene.

LICHTBLICK FLENSBURG E.V. HILFE BEI LEBENSKRISEN UND SELBSTTÖTUNGSGEFAHR

Schloßstraße 4 Telefon 0461 | 14 68 40 76
 24939 Flensburg info@lichtblick-flensburg.de
 www.lichtblick-flensburg.de

Öffnungszeiten (offene Sprechstunden)

Montag	14.00 - 16.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 17.00 Uhr

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit einen Beratungstermin auch außerhalb der Sprechzeiten zu vereinbaren.

Lichtblick Flensburg e.V. wurde im November 2000 in Flensburg gegründet. Der Verein hat den Anspruch, Menschen in akuten Lebenskrisen eine schnelle, persönliche und diskrete Hilfe anzubieten. Die Hilfsangebote reichen von Einzelberatung mit den hauptamtlichen PädagogInnen, über eine ehrenamtliche Krisenbegleitung bis hin zu einer Trauergruppe für Angehörige nach einem Suizid.

STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1
 Telefon 0461 | 85 0 (Zentrale)
 24937 Flensburg
www.flensburg.de

- **Bezirkssozialdienst**
 Rathausplatz 1
 24937 Flensburg
 1. Stock
 Telefon 0461 | 85 18 94
 und 85 21 96

Sprechzeiten
 Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr
 und nach Vereinbarung

Beratung und Unterstützung für
 Kinder, Jugendliche, Eltern und
 Erwachsene innerhalb der Stadt
 Flensburg.

Aufgaben des Bezirkssozialdienstes:

Beratung und Unterstützung

- in schwierigen Lebenssituationen bei sozialrechtlichen Fragen
- in Erziehungs- und Familienfragen
- bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung bei der Einleitung und Begleitung von Erziehungshilfen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren (Sorgerechts- und Umgangsregelungen)
- jugendgerichtlichen Verfahren

• **Fachstelle für Wohnhilfen und Schuldnerberatung**
 Rathausplatz 1 Telefon 0461 | 85 27 96 (Wohnhilfen)
 24937 Flensburg und 0461 | 85 26 79 (Schuldnerberatung)
 Hauptgeschoss

Sprechzeiten:
 Montag 09.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr

- Beratung und Hilfen bei drohender Wohnungslosigkeit und für Obdachlose, Durchreisende/Nichtsesshafte
- Beratung und Hilfestellung für überschuldete Personen



LICHTBLICK Flensburg e. V.
 Hilfe bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

Dabei sein und helfen.

Ihre Spende und/oder Ihr ehren-
 amtliches Engagement kann
 Leben retten.

0461-14 68 40 76

Sofortige, persönliche und diskrete Hilfe
 in akuten Lebenskrisen.

www.lichtblick-flensburg.de



KULTUR | MIGRATION

AWO INTEGRATIONSCENTER FLENSBURG

Schloßstr. 4
24939 Flensburg

Selina Hossain
MBE, MSB
Serhan Bilgic
JMD

Telefon 0461 | 247 43
selina.hossain@awo-sh.de
Telefon 0461 | 490 21 69
serhan.bilgic@awo-sh.de

Beratung in den Sprachen Deutsch, Türkisch, Englisch.
Sprechzeiten:

Dienstag 09.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

sowie nach Terminvereinbarung

Das IntegrationsCenter der AWO in Flensburg ist ein Fachdienst zur Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern. Gefördert werden soll deren Handlungsfähigkeit im sozialen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld und die Vermittlungsfähigkeit in Arbeit, Schule, Aus- und Weiterbildung. Das IntegrationsCenter versteht sich als Fachdienst für die interkulturelle Öffnung.

Angebote des IntegrationsCenters Flensburg:

- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
 - Migrationssozialberatung (MSB)
 - Jugendmigrationsdienst (JMD)
-

EVANGELISCHES FRAUENWERK DES KIRCHENKREISES SCHLESWIG-FLENSBURG

Leiterin: Ute Morgenroth Telefon 0461 | 1 39 01
Heiligengeistgang 4 - 8 frauenwerk-flens@gmx.de
24937 Flensburg www.kirche-slfl.de

Das Evangelische Frauenwerk des Kirchenkreises Flensburg versteht sich als eine Gemeinde für Frauen – wir arbeiten generationsübergreifend und ökumenisch. Es finden u. a. Gesprächskreise zu unterschiedlichsten Themen, aktuelle theologische und politische Themenabende sowie Wochenendfahrten und Ausflüge statt. Wenn Sie uns Ihre Adresse nennen, erhalten Sie kostenlos unsere aktuellen Rundbriefe und Programmangebote.

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG

Johanniskirchhof 19
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 4 80 83 26
Beratungszentrum-flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Migrationsfachdienst,
Migrationsberatung und
Migrationssozialberatung

Telefon 0461 | 4 80 83 15
m.boesche@diakonie-slfl.de

Bürozeiten

Dienstag

14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr

Sozialberatung und Begleitung im Integrationsprozess für Neuzuwanderer sowie Beratung zu Aufenthalt und Bleiberecht, Spracherwerb, Arbeit, Wohnen und Soziales für Migrantinnen und Migranten.

GRIECHISCHE FRAUENGRUPPE

Schloßstraße 44
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 4 66 24

Jeden 2. Sonntag im Monat findet ein Treffen der Frauengruppe statt.

Bei unseren monatlichen Treffen beschäftigen wir uns mit Basteln, Backen, Kochen usw. und tauschen uns aus. Außerdem helfen wir der Griechischen Gemeinde bei Festen und Veranstaltungen.

HAUS DER FAMILIE

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 50 32 60
www.hausderfamilie-flensburg.de

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

ADS-Beratungszentrum:

- Beratung in Lebensfragen und Konflikten in Partnerschaft, Familie und Erziehung
- begleiteter Umgang
- Familienmediation

Projekte:

- Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt für junge Mütter
 - KiEZ - Kinder-Eltern-Zentrum Freiwilligenbörse für ehrenamtliche Arbeit in Flensburg und Umgebung
-

JÜDISCHE GEMEINDE FLENSBURG E. V.

Toosbüstraße 7
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 8 40 51 16
jghflensburg@foni.net

Neben der sozialen, religiösen und kulturellen Arbeit bietet die Jüdische Gemeinde Flensburg e. V. Verschiedenes für Frauen jeden Alters an.

Unsere Ziele sind: Kennenlernen des Judentums und der jüdischen Geschichte und auch die Integration ins deutsche Leben. Die Frauengruppe unserer Gemeinde trifft sich einmal im Monat.

STADT FLENSBURG

Koordinierungsstelle für Integration

Peter Rohrhuber
Rathausplatz 1 - Zimmer H 41
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 11 88
rohrhuber.peter@stadt.flensburg.de
www.flensburg.de

Die Koordinierungsstelle für Integration wurde 2009 in der Stadtverwaltung eingerichtet, um das interkulturelle Leben in Zusammenarbeit mit den verschiedenen Netzwerkpartnern und interessierten Einzelpersonen in Flensburg nachhaltig zu verbessern. Sie ist Anlaufpunkt für Migrationsorganisationen, Vereine, Verbände etc. und begleitet die Umsetzung des Integrationskonzeptes für Flensburg.

• „Runder Tisch“ für Integration

Der Runde Tisch für die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund ist Ansprechpartner für die Wünsche, Sorgen und Probleme der Menschen mit Migrationshintergrund und für die Stadt Flensburg bei Fragen der Integration. Regelmäßige Treffen finden monatlich statt. Zeitpunkt und Ort werden auf der Internetseite der Stadt Flensburg unter [HIER](#) und in der Zeitung bekannt gegeben. Dem Runden Tisch können EinwohnerInnen jeder Nationalität angehören, die ihren Hauptwohnsitz in Flensburg haben. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Die organisatorische Begleitung des Runden Tisches übernimmt die Koordinierungsstelle für Integration der Stadt Flensburg (Kontakt siehe Koordinierungsstelle für Integration).

KVINDEGRUPPEN FLENSBURG

Maike Lohse
Kirsten Kolb-Wiegand

Telefon 0461 | 2 77 36
Telefon 0461 | 2 55 24

Die dänische Frauengruppe ist für die dänischsprachigen Frauen in Flensburg aktiv. Es finden Arrangements von Vorträgen und Gesundheit statt. Bei regelmäßigen Treffen werden Themen wie Arbeitsbedingungen, Karriere für Frauen, Frauensolidarität und Mobbing behandelt. Für neue Frauen sind wir immer offen.



FAMILIE UND KINDER | SCHWANGER- SCHAFT | ELTERN WERDEN

CARITAS ORTSVERBAND FLENSBURG

Hafendamm 31 a
24937 Flensburg

caritas-flensburg@t-online.de
Telefon 0461 | 2 31 74

Offenen Sprechstunde:

Mittwoch	08.30 - 10.30 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat	16.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer:

Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr

Schuldnerberatung:

Termine nach Absprache	Telefon 0461 2 39 64
------------------------	------------------------

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
 - Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
-

DANSK SUNDHEDSTJENESTE FOR SYDSLESVIG E. V. DÄNISCHER GESUNDHEITSDIENST

Waldstraße 45
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 57 05 80
info@dksund.de
www.dksund.de

Angebote vorwiegend für Mitglieder der dänischen und friesischen Volksgruppen.

Angebote u. a.:

- Mütterberatung/Säuglingspflege
 - Kinder- und Jugendärztlicher Dienst/Schulärzte
 - Ambulanter Pflegedienst
 - Allgemeine Sozialberatung
 - Meditation
 - Seniorinnen- und Seniorenerholung in Dänemark
-

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND - KINDERHAUS / FAMILIENZENTRUM OV Flensburg und Umgebung e. V.

Mariantreppe 10

24939 Flensburg

Kinderhaus/Familienzentrum

Telefon 0461 | 2 32 23

www.kinderschutzbund-flensburg.de

Telefon 0461 | 3 13 29 78

Sie erreichen uns telefonisch

Montag - Freitag

und nach Vereinbarung

08.30 - 12.30 Uhr

Das Kinderhaus ist täglich von 07.30 - 16.30 Uhr geöffnet.

Das Kinderhaus ist ein Ort der Begegnung, Betreuung, Beratung und Bildung. Wir sind ein Treffpunkt für Familien und ein offenes Haus mit unterstützenden Angeboten für Kinder, Jugendliche und Eltern. Unsere Angebote orientieren sich an dem Bedarf unserer Familien.

Einige Angebote im Überblick:

- Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern - alle Gespräche werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei
- Elternkurs, „Starke Eltern - Starke Kinder“
- Frühe Hilfen in Form von Elterntreffpunkten mit einer Hebamme oder Kinderkrankenschwester
- Offenes Elterncafé

DONUM VITAE

Beratungsstelle

Therese Lindenblatt

Schiffbrücke 50

24939 Flensburg

Telefon 0461 | 2 19 44

oder 0172 | 8 20 39 46

www.flensburg@donumvitae.org

Beratungszeiten:

Dienstag

Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr

15.30 - 18.30 Uhr

nach telefonischer

Vereinbarung



Beratung in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt, Schwangerschaftskonfliktberatung, Stiftung „Mutter und Kind“.

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG

Johanniskirchhof 19
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 4 80 83 26
Beratungszentrum-flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Anerkannte Beratungsstelle zu § 218/219 StGB

Anmeldung und Auskunft

Montag - Freitag	09.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr
Offene Sprechzeit	
Dienstag	16.30 - 18.00 Uhr

- Hilfe und Beratung in sozialen Notlagen, Schuldnerberatung,
Stiftung „Mutter und Kind“ Telefon 0461 | 4 80 83 14
mgw-kuren@diakonie-slfl.de

Bürozeiten

Dienstag	09.00 - 11.00 Uhr
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
Freitag	09.00 - 10.00 Uhr

HAUS DER FAMILIE

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 50 32 60
www.hausderfamilie-flensburg.de

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

ADS-Beratungszentrum:

- Beratung in Lebensfragen und Konflikten in Partnerschaft, Familie und Erziehung
- begleiteter Umgang
- Familienmediation

Projekte:

- Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt für junge Mütter
- KiEZ - Kinder-Eltern-Zentrum Freiwilligenbörse für ehrenamtliche Arbeit in Flensburg und Umgebung

PRO FAMILIA

Beratungsstelle Flensburg
Marienstraße 29 - 31
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 9 09 26 40
flensburg@profamilia.de
www.profamilia-sh.de

Termine nach Vereinbarung. Terminabsprache bitte telefonisch.

Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr

Montag und Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

Frauen und Männer jeden Alters, Einzelpersonen und Paaren bieten wir umfassende Information und professionelle Beratung zu den Themenbereichen:

- Partnerschaft
- Sexualität
- Trennung und Scheidung
- Gewalt in der Partnerschaft
- Konflikte im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, Beratung nach § 219
- Mutter werden/Vater werden/Eltern werden
- Kostenübernahme von Verhütung für Frauen und Männer mit geringem Einkommen

Unsere Unterstützung richtet sich nach Ihrem Bedarf. Sie können sich in akuten Krisen an uns wenden und eine einmalige oder längerfristige Beratung in Anspruch nehmen.

Informationen zu unseren Arbeitsbereichen, zu aktuellen Themen, zum Team, themenspezifische Flyer sowie den Jahresbericht finden sie unter:
www.profamilia-sh.de/pages/verband/beratungsstellen/flensburg



In Flensburg finden Sie uns mit Angeboten für Mädchen und Jungen, Frauen und Männer in der Marienstraße 31.

Mehr unter www.profamilia-sh.de
oder 0461-9092640

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein

SCHUTZENGELE E. V.

Telefon 0461 | 3 13 36 33

www.schutzengel-flensburg.de

Elterntreffpunkte - Elterncafé:

Lerchenstraße 4 - 6

Schleibogen 6

Nikolaus-Matthiesenstr. 11

Telefon 0461 | 9 40 28 50

Telefon 0461 | 1 60 61 50

Telefon 0461 | 3 13 36 33

Der Schutzengel e. V. leistet in den sozialen Brennpunkten Flensburgs seine Arbeit. Mitarbeiterinnen (Familienhebammen und Familienbegleiterinnen), ehrenamtliche und Teilzeitkräfte unterstützen junge Familien mit Kindern im Alter zwischen 0-3 Jahren. Gewalt- und Gesundheitsprävention bilden die Arbeitsschwerpunkte des Projektes. Die Schutzengel haben ein festes Netzwerk gesponnen, arbeiten mit Behörden, Kindergärten, Wohlfahrtsverbänden, Ärzten und der Kirche zusammen, um eine mögliche Frühgefährdung von Kindern rechtzeitig zu erkennen.

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E. V. KIEL - AUSSENSTELLE FLENSBURG

Dr.-Todsens-Str. 4

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 2 48 24

www.skfkiel.de/flensburg

Bürozeiten:

Montag und Freitag

Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr

16.00 - 18.00 Uhr

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere:

- Psychosoziale Beratung und Begleitung während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Weitergabe von sozial- und familienrechtlichen Informationen
- Hilfen bei Behördenkontakten / Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Vermittlung von Hilfen aus der „Bundesstiftung Mutter und Kind“
- Beratung nach Schwangerschaftsabbruch, Fehl- und Totgeburt
- Beratung bei postpartaler Depression
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Beratung in Fragen zur pränatalen Diagnostik
- Beratung in Fragen der Familienplanung
- Gruppe für alleinerziehende Frauen
- Mutter-Kind-Gruppe
- PEKiP-Kurse
- Stundenweise-Kinder-frei (Betreuungsangebot 1-3 Jährige)
- Wichtelnest (kostenlose Kinderbekleidung für 0-3 Jährige)
- Stiftung „Mutter und Kind“

Alle Beratungsangebote sind kostenlos und können unabhängig von Konfession und Nationalität in Anspruch genommen werden.

STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 8 50 (Zentrale)
www.flensburg.de

- Pflegekinder und Adoptionen
Schützenkuhle 26
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 26 43 u. 85 41 27
reimer-renate@stadt.flensburg.de
adoption-und-pflegekinder@flensburg.de
www.flensburg.de

Termine nach Vereinbarung

Wir beraten, vermitteln und unterstützen bei Fragen zu:

- Adoption und Adoptierte
- Stiefkindfamilien
- ungewollt schwangere Frauen und deren Partner
- Pflegefamilien und Eltern, deren Kind in Pflege lebt

- Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus

Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 85 26 00
gesundheitsdienste@flensburg.de
www.flensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag
Donnerstag

08.30 - 12.00 Uhr
14.00 - 17.30 Uhr

- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 85 21 29
www.flensburg.de

Anmeldung und Auskunft

Montag - Freitag

09.00 - 13.00 Uhr

oder Anrufbeantworter zu jeder Zeit

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern bei:

- Erziehungsfragen
 - Erziehungsschwierigkeiten
 - emotionalen Problemen von Kindern und Jugendlichen
 - psychosomatischen Störungen
 - familiären Krisen
 - Trennung/Scheidung und deren Folge durch:
 - Diagnostik
 - gutachterliche Stellungnahmen
 - Beratungsgespräche - Einzel- und Gruppentherapie (Trennungskindergruppe)
 - Familientherapie
 - begleiteten Umgang
-



GESUNDHEIT | KÖRPERLICHE UND SEELISCHE ERKRANKUNGEN | BEHINDERUNG

ANONYME ALKOHOLIKER (AA) und Angehörige von Alkoholikern Al-Anon
Waldstraße 11 Telefon 0461 | 58 26 26
24939 Flensburg

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
 19.00 - 21.00 Uhr

BEAUFTRAGTER DER STADT FLENSBURG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Beauftragter: Telefon 0163 | 8 55 13 48
Christian Eckert behindertenbeauftragter@flensburg.de

Schriftliche Anfragen richten Sie bitte an:
Stadt Flensburg - Beauftragter für Menschen mit Behinderung
Über Abteilung Soziale Sicherung
24931 Flensburg

Sprechzeiten:

Die Termine für die öffentliche Sprechstunde des Beauftragten Christian Eckert werden in der Presse veröffentlicht. In dieser Zeit können auch gesonderte Termine vereinbart werden (Tel. 0461 | 85 10 85).

Das Büro für die Sprechstunden befindet sich im Rathaus, Hauptgeschoss, Raum H 52. Der Beauftragte vertritt die Interessen der Menschen mit Behinderungen gegenüber Öffentlichkeit, Politik und Verwaltung.

BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT FRAGEN ZU HIV UND AIDS

Im Lutherhaus Telefon 0461 | 1 41 94 30
Südergraben 59 www.aidshilfe-fl.de
24937 Flensburg

Offene Beratung
Freitag 09.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratung und Durchführung von HIV-Tests
 und Tests auf andere sexuell übertragbare Erkrankungen:
 im Gesundheitshaus Telefon 0461 | 85 26 00
 Norderstr. 58 - 60
 24939 Flensburg

Montag 08.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Mit Krankenkasse kostenlos, auf Wunsch auch anonym.
 Keine Terminvereinbarung notwendig.

Für Infizierte und Infektionsgefährdete, deren Angehörige und Bezugspersonen sowie alle, die Fragen zu dem Thema HIV, AIDS und anderen sexuell übertragbare Krankheiten haben.

BETREUUNGSVEREIN FLENSBURG E. V.

Nikolaikirchhof 5 Telefon 0461 | 57 07 00
 24937 Flensburg info@betreuungsverein-flensburg.de
 Ansprechpartnerin: www.betreuungsverein-flensburg.de
 Elke Becker

Offene Sprechstunde
 Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr
 Termine nach Vereinbarung

Der Verein bietet Informationen, Beratung und Fortbildung zu allen Fragen rund um das Thema rechtliche Vertretung also Betreuung und Vorsorgevollmacht. Es gibt kein automatisches Vertretungsrecht unter Angehörigen, auch nicht unter Eheleuten. Deswegen ist es sinnvoll für den Fall, dass man/frau aufgrund von Unfall oder Krankheit nicht in der Lage sein sollte, die eigenen Interessen wahrzunehmen, darüber nachzudenken, wer gegebenenfalls als rechtlicher Vertreter Entscheidungen in meinem Sinne treffen darf.

In einer Vorsorge/Betreuungsverfügung kann man/frau dies in guten Zeiten regeln, sonst wird gegebenenfalls das Betreuungsgericht tätig und setzt eine Person des Vertrauens ein. Wenn diese nicht selbst benannt werden kann und sich im Umfeld keine Person finden lässt, wird nach Anfrage durch das Gericht beim Betreuungsverein Flensburg e.V. aus dem Bestand geschulter ehrenamtlicher BetreuerInnen jemand vorgeschlagen und vom Gericht eingesetzt. Bei schwierigen Sachverhalten setzt das Gericht einen Berufsbetreuer ein.

BRÜCKE FLENSBURG

Begegnungsstätte, Anlauf- und Beratungsstelle
„Treffpunkt“/„Ambulante Begleitung“

Waitzstraße 3 a

Telefon 0461 | 43 01 01 20

24937 Flensburg

Neben diesen Angeboten hält die Brücke Flensburg auch Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie eine Ergotherapie-Praxis vor. Eltern mit seelischen Problemen finden ebenfalls Unterstützung bei der Brücke Flensburg.

CARITAS ORTSVERBAND FLENSBURG

Hafendamm 31 a
24937 Flensburg

caritas-flensburg@t-online.de
Telefon 0461 | 2 31 74

Offenen Sprechstunde:

Mittwoch 08.30 - 10.30 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer:

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Schuldnerberatung:

Termine nach Absprache Telefon 0461 | 2 39 64

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung



Pflegende Angehörige brauchen bestmögliche Unterstützung

Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung?

➤ Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltages?
Die BARMER GEK bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können.
Sprechen Sie uns an!
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ein kostenloses Angebot der
BARMER GEK Pflegekasse

BARMER GEK

BARMER GEK Flensburg
Rathausplatz 15
24937 Flensburg
Tel. 0800 332060 84-1306*
Fax 0800 332060 84-1265*
flensburg@barmer-gek.de

Ihr Ansprechpartner:
Kim-Oliver Graßat

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

➤ Infos unter www.barmer-gek.de/101071

DANSK SUNDHEDSTJENESTE FOR SYDSLESVIG E. V. DÄNISCHER GESUNDHEITSDIENST

Waldstraße 45
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 57 05 80
www.dksund.de

Angebote vorwiegend für Mitglieder der dänischen und friesischen Volksgruppen.

Angebote u. a.:

- Elternberatung / Säuglingspflege / Kinder- und Jugendärztlicher Dienst / Schulärzte
- Ambulanter Pflegedienst
- Allgemeine Sozialberatung
- Meditation
- Seniorinnen- und Seniorenreholung in Dänemark

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG Beratungszentrum für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

Johanniskirchhof 19
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 4 80 83 26
flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Anmeldung und Auskunft

Montag bis Freitag 09.00 - 11.00 Uhr

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

- Vermittlung von Mütter-, Kinder- und Seniorenkuren, Familienferien
Telefon 0461 | 4 80 83 10

Bürozeiten

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr

DIAKONISCHES SUCHTHILFEZENTRUM FLENSBURG

Südergraben 59
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 14 19 40
www.drob.de

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag,

Donnerstag, Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Das Diakonische SuchtHilfeZentrum Flensburg ist eine Einrichtung mit stationären, teilstationären und ambulanten Angeboten in der Stadt Flensburg und im Kreis

Schleswig-Flensburg. Beratung und Behandlung, ambulante Therapie und Nachsorge, Vermittlung in stationäre Therapie, psychosoziale Begleitung bei Substitutionsbehandlungen, Prävention, Spritzentausch.

FRAUENMANTEL E. V. – Verein für Hilfe zur Selbsthilfe für Frauen mit psychischen Störungen und Erkrankungen

Klostergang 5
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 1 82 77 42
www.frauenmantel-flensburg.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag, Freitag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag, Mittwoch	08.00 - 10.00 Uhr

Wir sind ein multiprofessionelles Frauenteam mit langjährigen Erfahrungen im Psychiatriebereich und in der Jugendarbeit mit Angeboten speziell für Frauen mit psychischen Störungen und Erkrankungen.

KIBIS im Haus der Familie

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 5 03 26 18
www.kibis-flensburg.de

KIBIS, die Kontaktstelle für Information und Beratung im Selbsthilfebereich, ist Anlaufstelle für alle Selbsthilfeaktivitäten in der Region. Wir beraten Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind. KIBIS hilft auch, wenn Selbsthilfegruppen Kontakt zu Fachleuten aus dem Gesundheitswesen suchen.

KREBSBERATUNGSSTELLE FLENSBURG

Prof. Dr. med. Werner Neugebauer

Dorotheenstraße 22
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 5 00 89 89
krebsberatung.flensburg@t-online.de

Sprechzeiten:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr
--------------------------------------	-------------------

Zielgruppe: Krebspatienten, deren Angehörige und Freunde
Angebot: medizinische und psychoonkologische Beratung

PROJEKT EVA

Kontakt

0461 | 1 41 94 50

Das projekt eva wendet sich an Frauen, die in der Prostitution arbeiten.

Unsere Beratung umfasst die Hilfe bei:

- Sexuell übertragbaren Krankheiten
- Hautproblemen
- HIV (AIDS)
- Hepatitis A,B und C incl. Impfungen
- der Sicherung des Lebensunterhaltes und der Wohnung
- Problemen mit Ihrem Aufenthaltsstatus
- Schulden
- Sucht und Gewaltproblematiken
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Ausbildung und Umschulung

Wir vermitteln ärztliche Behandlung, auch ohne Papiere und Krankenversicherung. Alle Untersuchungen und Behandlungen sind unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus und auf Wunsch anonym. Dolmetscherinnen stehen Ihnen nach Absprache zur Verfügung und natürlich ist Schweigepflicht für uns selbstverständlich. Alle unsere Angebote sind kostenlos.

STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1

24937 Flensburg

• Betreuungsbehörde

Telefon 0461 | 8 50 (Zentrale)

www.flensburg.de

Telefon 0461 | 85 24 02

jede.birgit@stadt.flensburg.de

Sie finden uns im Rathaus, Hauptgeschoss.

Ansprechpartnerinnen	Buchstaben	Telefon	Raum
Frau Rerup, Leiterin	A, F, O, R, U	85-2943	H 27
Frau Rasmussen	B, E, K, Q, V	85-2735	H 72
Frau Siems	H, I, N, S	85-2405	H 28
Frau Brandt	C, L, M, P, T, X, Y, Z	85-2746	H 29
Frau Klose	D, G, J, W	85-1691	H 72
Frau Jede	Verwaltung	85-2402	H 30

Warum eine rechtliche Betreuung?

Erwachsene jeden Alters können durch einen Unfall, durch Krankheit oder Behinderung in die Lage geraten ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können. Nicht automatisch können sich Ehegatten untereinander gesetzlich vertreten oder Eltern für ihre erwachsenen Kinder oder diese für ihre Eltern einspringen. Dies ist nur möglich, wenn zuvor entsprechende Vollmachten erteilt wurden oder noch erteilt werden können. Ist dies aber nicht der Fall und reichen andere Hilfen nicht aus, so kommt die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung in Betracht.

- **Beratung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen,
Eingliederungshilfe**
Stadt Flensburg Telefon 0461 | 85 15 08
Rathausplatz 1 eingliederung@flensburg.de
24937 Flensburg www.flensburg.de

Offene Sprechstunde

Montag 08.30 Uhr - 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 Uhr - 17.30 Uhr

Wir beraten und unterstützen Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung. Beratungstermine nach Vereinbarung.

- **Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus**
Norderstr. 58 - 60 Telefon 0461 | 85 26 00
24939 Flensburg gesundheitsdienste@flensburg.de
 www.flensburg.de

Öffnungszeiten

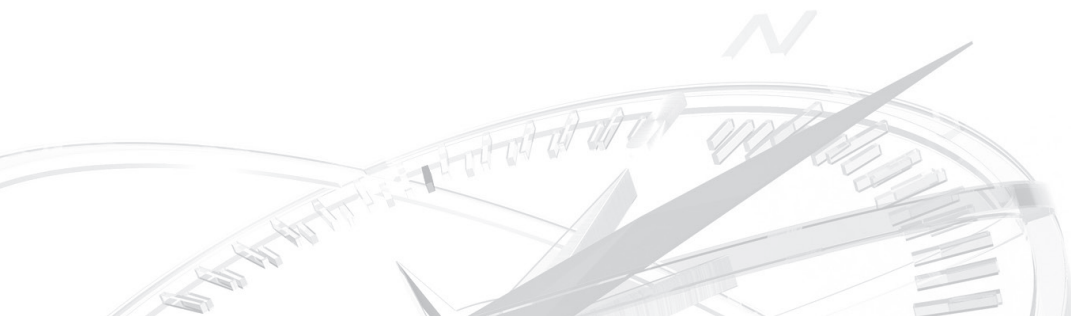
Montag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr

Die Abteilungen Gesundheitsdienste, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern und soziale Sicherung (Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderungen, Sozialpsychiatrische Hilfen) finden Sie alle im Gesundheitshaus.

- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Psychosozialer Krisendienst

Montag bis Mittwoch 08.00 - 16.30Uhr
Donnerstag 08.00 - 17.30 Uhr
Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Wir beraten, betreuen, helfen in seelischen Nöten, bei psychischen Erkrankungen und bei Suchterkrankungen.





GEWALT | SEXUALISIERTE GEWALT

FRAUENNOTRUF FLENSBURG E. V.

Nikolaikirchhof 5
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 90 90 82 00
frauennotruf@fin-flensburg.de
www.fin-flensburg.de

Wir sind erreichbar:

Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr
für Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren)

Wir sind eine Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen (ab 16 Jahren), die sexualisierte Gewalt erfahren haben – egal durch wen, in welcher Form, in welcher Situation oder wie lange es her ist. Auch privaten und professionellen Bezugspersonen (Frauen und Männern), die Frauen unterstützen, stehen wir als Anlauf- und Fachberatungsstelle zur Verfügung.

FRAUENHAUS FLENSBURG – HILFE FÜR FRAUEN IN NOT E. V.

Telefon 0461 | 4 63 63 frauenhaus@fin-flensburg.de
www.frauenhaus-flensburg.de

Wir treten bewusst parteilich für Frauen ein, gegen ihre Unterdrückung – Bedrohung – Misshandlung. Jede Frau, die sich körperlich oder seelisch bedroht fühlt, findet jederzeit Gesprächsmöglichkeit und/oder Aufnahme im Frauenhaus. Das Frauenhaus bietet Frauen und Kindern ein vorübergehendes Zuhause, in dem sie sich sicher fühlen können, in dem sie Unterstützung bekommen und angstfrei leben können.

FRAUENBERATUNGSSTELLE WILMA

Nikolaikirchhof 5
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 90 90 82 20
wilma@fin-flensburg.de

Bürozeiten

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr
Donnerstag 13.00 bis 16.00 Uhr
Freitag 10.00 bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wilma ist eine Frauenberatungsstelle rund um die Themen

- Häusliche Gewalt
- Trennung/Scheidung
- Stalking
- Beratung nach Wegweisung

Wilma ist auch ein Ort für ehemalige Bewohnerinnen des Frauenhauses, an dem sie auch nach ihrem Auszug aus dem Frauenhaus Beratung und Unterstützung erhalten können.

Wilma bietet Raum für

- unser beliebtes „Ehemaligen-Frühstück“ (jeden 1. Mittwoch im Monat um 9.30 Uhr)
- Arbeitsgruppen-, Netzwerk-, Vereins- und Vorstandstreffen
- Gesprächs- und Selbsthilfegruppen
- und für Engagement und Phantasie

HILFETELEFON GEWALT GEGEN FRAUEN

Telefon 0800 | 11 60 16

www.hilfetelefon.de

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar: Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist das erste bundesweite Beratungsangebot für Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Unter der Nummer 0800/11 60 16 und via Online-Beratung können sich Betroffene, aber auch Angehörige, Freunde sowie Fachkräfte anonym und kostenfrei beraten lassen. Qualifizierte Beraterinnen stehen den Anrufenden vertraulich zur Seite und vermitteln sie auf Wunsch an Unterstützungsangebote vor Ort. Bei Bedarf werden Dolmetscherinnen in 15 Sprachen zum Gespräch hinzugeschaltet.

WAGEMUT

pro familia Schleswig-Holstein

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen

Marienstraße 29-31

Telefon 0461 | 9 09 26 30

(Eingang Lilienstraße)

info@wagemut.de

24937 Flensburg

www.wagemut.de

Telefonzeiten:

Montag, Dienstag, Freitag

09.00 - 11.00 Uhr,

Mittwoch, Donnerstag

14.00 - 17.00 Uhr

Angebot:

- Beratung für Mädchen und Jungen, die von sexueller Gewalt/Missbrauch betroffen sind
- Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern/Jugendlichen
- Prozessbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Opfer sexueller oder häuslicher Gewalt geworden sind
- Fachberatung bei einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung
- Informations- und Fortbildungsangebote

Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

- Angebot für Mädchen :
1 mal jährlich Selbstbehauptungsgruppe für 11 - 13 jährige Mädchen

WEISSER RING - Außenstelle Flensburg

Karl-Heinz Ritzmann

Munkenholt 44

24944 Flensburg

Opfertelefon bundesweit

Telefon 0461 | 3 15 53 01

www.weisser-ring.de

11 60 06

Wie hilft der WEISSE RING Kriminalitätsopfern?

Die Mitarbeiter des WEISSEN RINGS sind oft die ersten Menschen, die sich um Kriminalitätsoffer kümmern und mit denen die Betroffenen über ihre Probleme sprechen können. Schon ein Telefongespräch kann den Betroffenen wieder Mut und neue Hoffnung geben.

Der WEISSE RING kann Opfern helfen u. a. durch:

- persönliche Betreuung nach der Straftat
 - einen Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem freigewählten Anwalt
 - die Begleitung zu Gerichtsterminen
 - Beratungsscheck für eine kostenlose psychotraumatologische Erstberatung bei Belastungen in Folge einer Straftat
 - Erholungsprogramme
 - Finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung der Tatfolgen
-





SENIORINNEN UND SENIOREN

STADT FLENSBURG – FACHSTELLE 50+ / PFLEGESTÜTZPUNKT

Rathausplatz 1

2. Etage, Raum 218 - 243
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 20 02

pflegestuetzpunkt@flensburg.de
www.pflege.schleswig-holstein.de

Offene Sprechzeiten im Rathaus:

Montag	08.30 bis 12.30 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag	08.30 bis 12.30 Uhr 14.00 bis 17.30 Uhr
Freitag und nach Vereinbarung	08.30 bis 12.30 Uhr

Zudem bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Außensprechstunden in folgenden Stadtteilen an:

- Außenstelle Engelsby - Kulturtreff Altes Heizwerk, Mozartstraße 36 a
Jeden 1. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr
 - Außenstelle Mürwik - Nachbarschaftszentrum St.Klara, Marrensdamm 19
Jeden 2. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr
 - Außenstelle Nordstadt - Servicebüro des SBV, Apenraderstraße 132
Jeden 3. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr
 - Außenstelle Weiche - Servicebüro der Gartenstadt, Jägerweg 12
Jeden 4. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
-

STADT FLENSBURG – FACHSTELLE 50+ / KULTUR UND BILDUNG

Rathausplatz 1

2. Etage, Raum 246
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 27 43

Im Bereich der Kultur und Bildungsarbeit 50+ erhalten Sie Informationen über

- das Kultur und Bildungsangebot für Menschen ab 50
 - über Einrichtungen und Initiativen der offenen Altenhilfe (Stadtteiltreffs, Seniorenbegegnungsstätten, Altenclubs u.ä.)
 - über Möglichkeiten des freiwilligen Engagements z.B.:
 - Woche „Flensburg aktiv – Begegnung der Generationen“
 - Besuchsdienste
 - Unterstützung bei Kulturangeboten
 - Zeitlich befristeter Einsatz bei Projekten verschiedenster Art
-



TREFFPUNKTE

CAFÉ 50 +

Gemeindehaus St. Johannis
Am Johanniskirchhof 20 - 21
24937 Flensburg

Jeden Donnerstag von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
(außer während der Ferien)

Mit wechselnden Themen zu Politik und Kultur.

HAUS DER FAMILIE – „Loslassen und zu sich finden“

Kontakt über C. M. Tröber Telefon 0461 | 2 86 18
oder über KIBIS, die Selbsthilfekontaktstelle Telefon 0461 | 5 03 26 18

Treffen jeden 2. und 4. Montag im Monat um 19.00 Uhr
ADS Kindergarten Engelsby, Engelsbyerstr. 139, 24943 Flensburg

Eine Gruppe für Frauen von 55 bis 75 Jahren, die sich auf den Weg machen, neuen Lebensraum im Älterwerden zu entdecken.

TRANSSEXUELLEN-SELBSTHILFE FLENSBURG

Wir tagen in der Regel im
ADS-Naturkindergarten Engelsby
Engelsbyer Straße 139
24943 Flensburg

Treffen jeden 2. Freitag im Monat
Fragen/Anmeldungen bitte per E-Mail: info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

Eine Selbsthilfegruppe für transsexuelle/transidentische und intersexuelle Menschen, Crossdresser, Angehörige

Du gehörst dazu – oder Du weißt (noch) nicht so genau, wer oder was Du bist (vielleicht willst oder mußt Du das auch gar nicht wissen?). Jedenfalls bist du in unserer „bunten“ Gruppe herzlich willkommen und wir freuen uns auf Dich!

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die die üblichen Geschlechterrollen nicht leben können oder wollen. Wir wenden uns an transsexuelle Menschen, die sich im (zugewiesenen) Geburtsgeschlecht so unwohl fühlen, dass sie sich auf den Weg „ins andere Geschlecht“ machen, an intersexuelle Menschen, die in beiden Geschlechtern oder zwischen den Geschlechtern leben und an PartnerInnen und Angehörige

dieser Gruppen. Gern sprechen wir auch Menschen an, die auf der Suche nach ihrem ICH und der eigenen Geschlechterrolle sind. Wir versuchen ohne Schubladen auszukommen! Neue Interessentinnen und Interessenten melden sich bitte vorher möglichst per Mail.

SL-DISCO

Volksbad
Schiffbrücke 67
24939 Flensburg

Kontakt: Andreas Witolla
Telefon 0461 | 160 01 00
info@sl-veranstaltungen.de

1. und 3. Samstag im Monat ab 23.00 Uhr

Die SL-Disco ist eine der renommiertesten Veranstaltungen nördlich des Nord-Ostsee-Kanals und findet in der Regel zweimal im Monat statt.

SPORTGRUPPE „QUEERSCHLAG“

Sporthalle, Holmberg 1
24955 Harrislee

Jeden Donnerstag ab 19.00 Uhr

Seit mittlerweile 2006 gibt es die bundesweit dritte schwule Karategruppe „Queerschlag“, gegründet durch engagierte Freiwillige mit Unterstützung durch den TSV Nord Harrislee.

Mal anders feiern ...

Die ganz persönliche Party in der Kultscheune
Hochzeit, Geburtstag, Firmenevent, u.v.m.



Musik - Feiern - Tagen

Land-Art.cc

The Heart + Soul of Music in the North

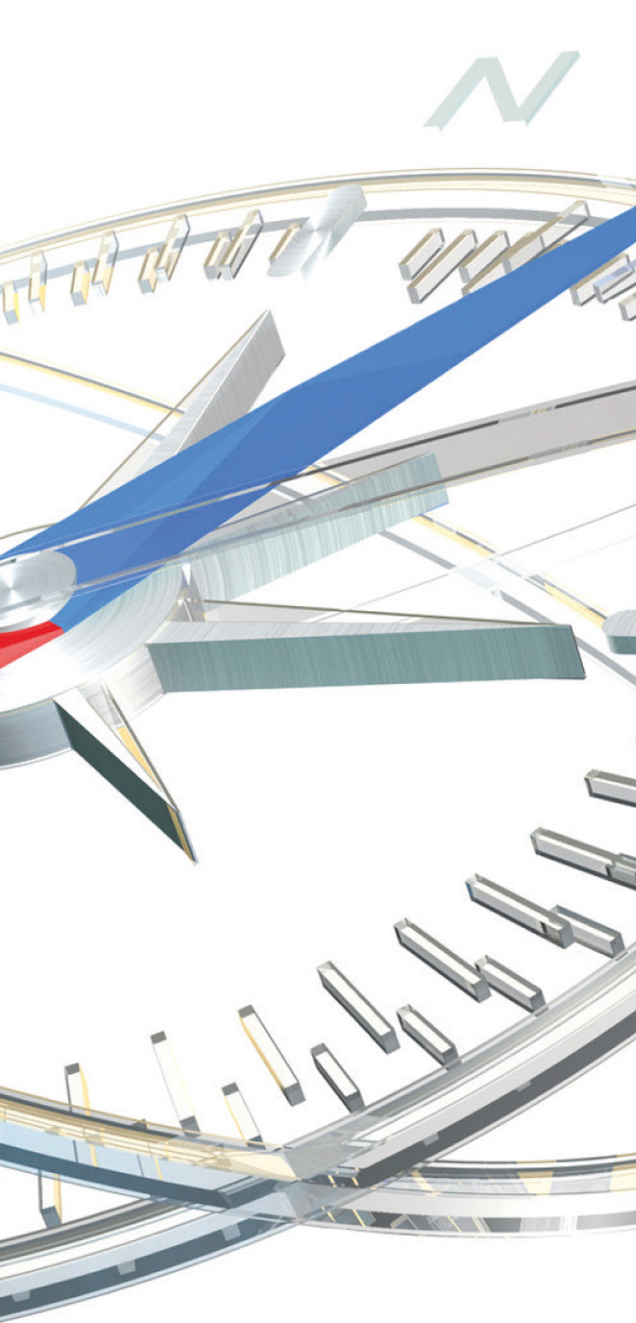
Infos:

www.Land-Art.cc

Mittelangeln-Torsballig

04633 968 457





WEG WEISER

—
Für
Männer
und
Frauen
—

FLENSBURG 

NOTRUFNUMMERN

POLIZEI	110
FEUERWEHR	112
RETTUNGSLEITSTELLE	1 92 22
Notdienste der Ärzte und Notfallkrankenhaus	2 24 11
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (18.00 - 8.00 Uhr)	11 61 17
Welcher Kinderarzt am Samstag und Sonntag Dienst hat, erfahren Sie unter	2 24 11
Psychosozialer Krisendienst Kreis Schleswig-Flensburg	04621 98 84 04
Giftnformationszentrum-Nord, Göttingen	0551 1 92 40
Nummer gegen Kummer Hilfe für Kinder	08 00/1 11 03 33*
Hilfe für Eltern	08 00/1 11 05 50*
Weißer Ring, Opfer-Telefon	11 60 06*
Telefonseelsorge	08 00/1 11 01 11* 08 00/1 11 02 22*

* kostenfrei

IMPRESSUM

3. Auflage, Ausgabe 2015

Herausgeber

Stadt Flensburg, Rathausplatz 1, 24937 Flensburg

Kontakt

0461 | 85 29 63 und 85 28 06, Balve.Verena@Stadt.Flensburg.de

Layout

Stadt Flensburg, Büro für Grundsatzangelegenheiten,

Redaktion

Gleichstellungsbüro der Stadt Flensburg, Julia Brüggmann, Pädagogin M.A.

Text, Umschlagsgestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt.
Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Adressen oder Telefonnummern wird keine Gewähr übernommen.



VORWORT

LIEBE FLENSBURGER EINWOHNER,

erstmalig möchten wir auch Sie, die Männer in Flensburg, mit unserem Beratungswegweiser ansprechen. Bislang wurde dieser nur für Frauen herausgegeben. Der Gleichstellungsausschuss der Stadt Flensburg gab hierzu die Anregung, da Erkenntnisse vorliegen, dass Männer sich im gesundheitlichen Bereich oft nicht die Hilfen holen, die sie benötigen. So ist es auch ein Anliegen der Gleichstellungsbüros, Flensburger Bürger durch den Dschungel von Beratungsangeboten zu leiten.

Sie werden feststellen, dass die männerspezifischen Angebote sich in Grenzen halten und mit denen der ausgeprägten Frauenberatungsstellen nicht mithalten können. Von daher haben wir auch zahlreiche Angebote einbezogen, die von Institutionen für beide Geschlechter angeboten werden.

Wir werden diese Broschüre auch auf unserer Homepage einstellen, dies hat den Vorteil, dass wir jährlich aktualisieren können. Wenn Ihnen auffällt, dass Angebote sich verändern, neu hinzukommen oder wichtige sogar vergessen wurden, nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf.

Wir wünschen Ihnen mit diesem Werk eine gute Orientierung in der Flensburger Beratungslandschaft!!



HERZLICHE GRÜSSE

Verena Balve

GLEICHSTELLUNGSBÜRO DER STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 28 06
balve.verena@stadt.flensburg.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 08.00 - 12.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sind jederzeit Termine nach Vereinbarung möglich.

Sie können sich gerne an uns wenden, wenn Sie

- Fragen zur Gleichstellung der Geschlechter haben.
- Anregungen und Vorschläge machen wollen, um die Situation in Flensburg unter den Aspekten der Männerförderung oder der Geschlechtergerechtigkeit zu verbessern.
- uns Hinweise zu Diskriminierungen von Männern mitteilen möchten.



INHALT

ARBEIT | BILDUNG | BERUF

Bequa - Beschäftigungs- und Qualifizierungsgesellschaft.....	07
BiB gGmbH - Beratung Integration Begleitung.....	07
Fachhochschule Flensburg.....	07
Haus der Familie.....	08
Studentenwerk Schleswig-Holstein.....	08
Universität Flensburg.....	09

BESONDERE LEBENSLAGEN | WOHNEN

Caritas Ortsverband Flensburg.....	10
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg.....	10
Flensburger Gaben e.V.	11
Freiwilligen Forum Glücksburg.....	12
Gerichtshilfe.....	12
Lichtblick Flensburg e.V.	12
Stadt Flensburg - Bezirkssozialdienst, Wohnhilfen und Schuldnerberatung.....	13

KULTUR | MIGRATION

AWO Integrationscenter Flensburg.....	14
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg.....	14
Stadt Flensburg - Koordinierungsstelle für Integration, „Runder Tisch“.....	15

FAMILIE UND KINDER | SCHWANGERSCHAFT

ELTERN WERDEN

Caritas Ortsverband Flensburg.....	16
Dänischer Gesundheitsdienst.....	16
Deutscher Kinderschutzbund.....	17
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg.....	17
Haus der Familie.....	18
Pro familia.....	18
Schutzengel e.V.....	19
Stadt Flensburg - Pflegekinder und Adoptionen, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern.....	19



INHALT

GESUNDHEIT | KÖRPERLICHE UND SEELISCHE ERKRANKUNGEN | BEHINDERUNG

Anonyme Alkoholiker	21
Stadt Flensburg - Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen	21
Beratungsstelle für Menschen mit Fragen zu HIV und Aids	21
Betreuungsverein Flensburg e.V.	22
Brücke Flensburg	23
Caritas Ortsverband Flensburg	23
Dänischer Gesundheitsdienst	24
Diakonisches Werk im Kirchenkreis Schleswig-Flensburg.....	24
Diakonisches Suchthilfezentrum Flensburg	24
KIBIS im Haus der Familie	25
Krebsberatungsstelle Flensburg	25
Stadt Flensburg - Betreuungsbehörde, Gesundheitsdienste.. ..	25

GEWALT | SEXUALISIERTE GEWALT

Wagemut	27
Weisser Ring.....	27

SENIORINNEN

Stadt Flensburg - Fachstelle 50+	28
Stadt Flensburg - Kultur und Bildung 50+	28

TREFFPUNKTE

Café 50+	29
Brücke Flensburg	29
Transsexuellen-Selbsthilfe Flensburg	29
Mann o Mann	30
SL-Disco	31
Sportgruppe „Queerschlag“	31



NOTIZEN



ARBEIT | BERUF | BILDUNG

BEQUA – BESCHÄFTIGUNGS- UND QUALIFIZIERUNGSGESELLSCHAFT FLENSBURG MBH

Projekthaus Stiftstr. 5 -11 Telefon 0461 | 1 50 30
24939 Flensburg www.info@bequa.de
www.bequa.de

„MIK“ ist ein Projektangebot für junge Männer zwischen 25 und 35 Jahren, die in Flensburg leben und Arbeitslosengeld II (Hartz IV) bekommen. Warum nur junge Männer? Ein reines Männerprojekt bietet uns die Chance in der Projektarbeit noch gezielter auf die Wünsche und Interessen der Teilnehmer einzugehen und sie individuell fit zu machen für ein zukünftiges Berufsleben.

Wo gibt es Besonderheiten in der bisherigen Lebensgeschichte? Welche Bedeutung haben die bisherigen Erfahrungen der Männer für ihre Berufswahl? Welche Interessen und Stärken sind vielleicht noch gar nicht erkannt worden, um ein Berufsleben erfolgreich zu machen? All diese Themen stehen im Mittelpunkt der abwechslungsreichen Projektarbeit und eröffnen den Teilnehmern ganz neue Berufsperspektiven.

BIB GGMBH – BERATUNG INTEGRATION BEGLEITUNG

Große Straße 3 Telefon 0461 | 1 46 14 30
24937 Flensburg www.bib-flensburg.de

Berufliche Integration und Begleitung von Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Die Aufgaben und Ziele sind individuelle berufliche Lösungen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

FACHHOCHSCHULE FLENSBURG FLENSBURG UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Hauptamtliche

Gleichstellungsbeauftragte:

Alice Juraschek M.A. Telefon 0461 | 8 05 13 83
Kanzleistr. 91 - 93 gleichstellungsbeauftragte@fh-flensburg.de
24943 Flensburg

Sprechzeiten:

Montag - Donnerstag 09.00 - 11.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Fachhochschule Flensburg bei der Aufgabe, Chancengleichheit für Frauen in Studium, Lehre, Wissenschaft, Verwaltung und Dienstleistung herzustellen und bestehende Nachteile abzubauen.

Das Gleichstellungsbüro berät und unterstützt alle Hochschulangehörigen in Fragen der Kinderbetreuung.

Aufgaben:

Im Aufgabengebiet und Amt der Gleichstellungsbeauftragten ist eine Doppelstruktur angelegt, die zum einen Planungsbeteiligung in Fragen der Frauenförderung an der Hochschule, zum anderen Interessenvertretung und Anlaufstelle für die Belange der Gleichstellung umfasst.

- Information und Beratung von Hochschulangehörigen zum Thema Chancengleichheit
- Entwicklung und Unterstützung von Maßnahmen zur Erhöhung der Chancengleichheit
- Kooperation mit Gleichstellungsbeauftragten an anderen Hochschulen und in den Kommunen
- Mitwirkung in den Gremien
- Entwicklung und Unterstützung von Frauenförderungsmaßnahmen
- Mitwirkung bei Stellenbesetzungsverfahren
- Öffentlichkeitsarbeit
- Durchführung von Veranstaltungen und Seminaren

HAUS DER FAMILIE

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 50 32 60
www.hausderfamilie-flensburg.de

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

STUDENTENWERK SCHLESWIG-HOLSTEIN

Sozialberatung in Flensburg
Kanzleistraße 94
24943 Flensburg
Neue Mensa, Zimmer 2.08

Telefon 0461 | 8 05 12 07
soziales.flensburg@studentenwerk-s-h.de
www.studentenwerk-s-h.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag

10 Uhr - 13 Uhr

Das Studentenwerk Schleswig-Holstein ist Partner und Helfer für alle Studierenden des Landes. Wie im Studentenwerksgesetz festgelegt, fördert das Studentenwerk die wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Interessen der Studierenden, um ein soziales Umfeld im allgemeinen Lehrbetrieb der Hochschulen zu schaffen.

UNIVERSITÄT FLENSBURG

Gleichstellungsbüro:

Campusallee 3, Gebäude E,
24943 Flensburg

Gleichstellungsbeauftragte:

Martina Spirgatis, M.A.Dipl.Sozialwirtin

Mitarbeiterin:

Gurli Jendreiko

www.uni-flensburg.de/gleichstellungsbeauftragte

Telefon 0461 | 8 05 27 62

martina.spirgatis@uni-flensburg.de

Telefon 0461 | 8 05 27 63

gurli.jendreiko@uni-flensburg.de

Die Gleichstellungsbeauftragte unterstützt die Universität im Hinblick auf Strategien und Maßnahmen zur Verbesserung der Chancengleichheit und zur Förderung der Vielfalt: Sie informiert und berät zum Themenspektrum Gleichstellung, Diskriminierung, Gender, Queer, Diversity, Disability und zu Fragen der familienfreundlichen Hochschule und sensibilisiert in Projekten und Veranstaltungen für diese Thematik. Zudem berät die Gleichstellungsbeauftragte Wissenschaftler*innen, Studierende und Beschäftigte zu Fragen der Chancengleichheit in der Wissenschaft. Die Gleichstellungsbeauftragte wirkt in allen Stellenbesetzungsverfahren aktiv mit, hat in allen Gremien der EUF Rede- und Antragsrecht und ist fachlich weisungsfrei. Die Beschäftigten der EUF können die Gleichstellungsbeauftragte ohne Beachtung des Dienstweges aufsuchen.





BESONDERE LEBENSLAGEN | WOHNEN

CARITAS ORTSVERBAND FLENSBURG

Hafendamm 31 a
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 2 31 74
caritas-flensburg@t-online.de

Offene Sprechstunden

Mittwoch 08.30 - 10.30 Uhr

jeden 1. Donnerstag
im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Schuldnerberatung

Termine nach Absprache Telefon 0461 | 2 39 64

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Vater-Kind-Kuren
 - Allgemeine Lebens- und Sozialberatung
-

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG

Beratungszentrum für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

Johanniskirchhof 19

Telefon 0461 | 4 80 83 26

24937 Flensburg

Beratungszentrum-flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Anmeldung und Auskunft

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

- Hilfe und Beratung in sozialen Notlagen, Schuldnerberatung

Telefon 0461 | 4 80 83 14

Bürozeiten

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr

- Beratung von Inhaftierten und Haftentlassenen sowie deren Angehörigen
im Rahmen der Straffälligen- und Gefährdetenhilfe

Telefon 0461 | 4 80 83 13

Bürozeiten

Montag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

• **Vermittlung von gemeinnütziger Arbeit statt Ersatzfreiheitsstrafe**

Telefon 0461 | 4 80 83 11

Bürozeiten

Montag und Mittwoch

09.00 - 11.00 Uhr

• **Einzelfallhilfe**

Telefon 0461 | 4 80 83 24

Sprechzeiten

Montag

10.00 - 12.00 Uhr

Dienstag

10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag

10.00 - 12.00 Uhr

Beratung und Unterstützung für Menschen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten im Rahmen von Hilfeplänen mit der Stadt Flensburg mit dem Ziel der Wohnungs-, Leistungs- und Existenzsicherung.

• **Ökumenische Bahnhofsmision**

Telefon 0461 | 2 58 45

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

08.45 - 17.00 Uhr

• **Flensburger Tagestreff**

Telefon 0461 | 4 80 83 23

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag

07.30 - 13.00 Uhr

Freitag

07.30 - 12.00 Uhr

Samstag

09.00 - 12.00 Uhr

Sonntag

11.00 - 14.00 Uhr

Unterstützung und Beratung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Postadresse, Geldverwaltung, Dusch- und Waschgelegenheiten, Unterstützung bei der Überwindung persönlicher Probleme.

FLENSBURGER GABEN E. V.

Adelbyer Kirchenweg 85
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 18 17 34

Öffnungszeiten

Spende

Montag bis Freitag

09.00 - 17.00 Uhr

Kunden

Montag bis Freitag

15.30 - 17.00 Uhr

Die Flensburger Gaben e.V. holt überflüssige Lebensmittel, Obst, Gemüse und Backwaren von sozial- und umweltbewussten Supermärkten, Bäckereien, Fruchthöfen, Restaurants etc. ab und gibt diese Spenden kostenlos an Bedürftige weiter. Berechtigt für die Lebensmittelabgabe sind Personen, die eine Berechtigungskarte erhalten haben.

FREIWillIGEN FORUM GLÜCKSBURG

Barbara Wedegärtner Telefon 04631 | 14 51 40
 Rathausstraße 2 und 04631 | 81 96
 24960 Glücksburg wedegaertner@freenet.de

Sprechstunde
 Montag 11.00 - 12.30 Uhr

Das Freiwilligen Forum Glücksburg ist ein Zusammenschluss Freiwilliger mit sozialem Engagement in Glücksburg und Umgebung. Wir verschenken Zeit und setzen dabei unsere Fähigkeiten, Kenntnisse und beruflichen Erfahrungen für Menschen ein, die unsere Hilfe benötigen. Die angebotene Hilfe aus dem Forum wird mit Anfragen aus der Bevölkerung und den mit uns in Verbindung stehenden Institutionen zusammengebracht. Aufgabengebiete sind unter anderem Besuchsdienste, Begleitung zum Arzt oder zu Behörden sowie bei Spaziergängen (Rollstuhl), Hilfe beim Einkaufen, Nachhilfeunterricht und Sprachhilfe für ausländische Mitbürger.

GERICHTSHILFE BEI DER STAATSANWALTSCHAFT FÜR DEN LANDGERICHTSBEZIRK FLENSBURG

Heinrichstraße 19 Telefon 0461 | 14 15 20
 24937 Flensburg und 0461 | 14 15 212

Gespräche, Beratung und Betreuung im gerichtlichen Verfahren und während des Vollstreckungsverfahrens für Erwachsene.

LICHTBLICK FLENSBURG E.V. HILFE BEI LEBENSKRISEN UND SELBSTTÖTUNGSGEFAHR

Schloßstraße 4 Telefon 0461 | 14 68 40 76
 24939 Flensburg info@lichtblick-flensburg.de
 www.lichtblick-flensburg.de

Öffnungszeiten (offene Sprechstunden)
 Montag 14.00 - 16.00 Uhr
 Dienstag 10.00 - 13.00 Uhr
 Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit einen Beratungstermin auch außerhalb der Sprechzeiten zu vereinbaren.

Lichtblick Flensburg e.V. wurde im November 2000 in Flensburg gegründet. Der Verein hat den Anspruch, Menschen in akuten Lebenskrisen eine schnelle, persönliche und diskrete Hilfe anzubieten. Die Hilfsangebote reichen von Einzelberatung mit den hauptamtlichen PädagogInnen, über eine ehrenamtliche Krisenbegleitung bis hin zu einer Trauergruppe für Angehörige nach einem Suizid.

STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1
Telefon 0461 | 85 0 (Zentrale)
24937 Flensburg
www.flensburg.de

- **Bezirkssozialdienst**
Rathausplatz 1
24937 Flensburg
1. Stock
Telefon 0461 | 85 18 94
und 85 21 96

Sprechzeiten
Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratung und Unterstützung für
Kinder, Jugendliche, Eltern und
Erwachsene innerhalb der Stadt
Flensburg.

Aufgaben des Bezirkssozialdienstes:

Beratung und Unterstützung

- in schwierigen Lebenssituationen bei sozialrechtlichen Fragen
- in Erziehungs- und Familienfragen
- bei Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung bei der Einleitung und Begleitung von Erziehungshilfen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz
- Mitwirkung in familiengerichtlichen Verfahren (Sorgerechts- und Umgangsregelungen)
- jugendgerichtlichen Verfahren

• **Fachstelle für Wohnhilfen und Schuldnerberatung**
Rathausplatz 1 Telefon 0461 | 85 27 96 (Wohnhilfen)
24937 Flensburg und 0461 | 85 26 79 (Schuldnerberatung)
Hauptgeschoss

Sprechzeiten:

Montag 09.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr

- Beratung und Hilfen bei drohender Wohnungslosigkeit und für Obdachlose, Durchreisende/Nichtsesshafte
- Beratung und Hilfestellung für überschuldete Personen



LICHTBLICK Flensburg e. V.
Hilfe bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

Dabei sein und helfen.

Ihre Spende und/oder Ihr ehren-
amtliches Engagement kann
Leben retten.

0461-14 68 40 76

Sofortige, persönliche und diskrete Hilfe
in akuten Lebenskrisen.

www.lichtblick-flensburg.de



KULTUR | MIGRATION

AWO INTEGRATIONSCENTER FLENSBURG

Schloßstr. 4
24939 Flensburg

Selina Hossain
MBE, MSB
Serhan Bilgic
JMD

Telefon 0461 | 247 43
selina.hossain@awo-sh.de
Telefon 0461 | 490 21 69
serhan.bilgic@awo-sh.de

Beratung in den Sprachen Deutsch, Türkisch, Englisch.

Sprechzeiten:

Dienstag	09.00 - 12.00 Uhr	sowie nach
Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr	Terminvereinbarung

Das IntegrationsCenter der AWO in Flensburg ist ein Fachdienst zur Integration von Zuwanderinnen und Zuwanderern. Gefördert werden soll deren Handlungsfähigkeit im sozialen, beruflichen und gesellschaftlichen Umfeld und die Vermittlungsfähigkeit in Arbeit, Schule, Aus- und Weiterbildung. Das IntegrationsCenter versteht sich als Fachdienst für die interkulturelle Öffnung.

Angebote des IntegrationsCenters Flensburg:

- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE)
 - Migrationssozialberatung (MSB)
 - Jugendmigrationsdienst (JMD)
-

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG

Johanniskirchhof 19
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 4 80 83 26
Beratungszentrum-flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Migrationsfachdienst,
Migrationsberatung und
Migrationssozialberatung

Telefon 0461 | 4 80 83 15
m.boesche@diakonie-slfl.de

Bürozeiten

Dienstag	14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag	09.00 - 11.00 Uhr

Sozialberatung und Begleitung im Integrationsprozess für Neuzuwanderer sowie Beratung zu Aufenthalt und Bleiberecht, Spracherwerb, Arbeit, Wohnen und Soziales für Migrantinnen und Migranten.

STADT FLENSBURG

Koordinierungsstelle für Integration

Peter Rohrhuber

Rathausplatz 1 - Zimmer H 41

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 11 88

rohrhuber.peter@stadt.flensburg.de

www.flensburg.de

Die Koordinierungsstelle für Integration wurde 2009 in der Stadtverwaltung eingerichtet, um das interkulturelle Leben in Zusammenarbeit mit den verschiedenen Netzwerkpartnern und interessierten Einzelpersonen in Flensburg nachhaltig zu verbessern. Sie ist Anlaufpunkt für Migrationsorganisationen, Vereine, Verbände etc. und begleitet die Umsetzung des Integrationskonzeptes für Flensburg.

• „Runder Tisch“ für Integration

Der Runde Tisch für die Integration von Menschen mit Migrationshintergrund ist Ansprechpartner für die Wünsche, Sorgen und Probleme der Menschen mit Migrationshintergrund und für die Stadt Flensburg bei Fragen der Integration.

Regelmäßige Treffen finden monatlich statt. Zeitpunkt und Ort werden auf der Internetseite der Stadt Flensburg unter **HIER** und in der Zeitung bekannt gegeben.

Dem Runden Tisch können EinwohnerInnen jeder Nationalität angehören, die ihren Hauptwohnsitz in Flensburg haben. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Die organisatorische Begleitung des Runden Tisches übernimmt die Koordinierungsstelle für Integration der Stadt Flensburg (Kontakt siehe Koordinierungsstelle für Integration).





FAMILIE UND KINDER | VATERSCHAFT | ELTERN WERDEN

CARITAS ORTSVERBAND FLENSBURG

Hafendamm 31 a
24937 Flensburg

caritas-flensburg@t-online.de
Telefon 0461 | 2 31 74

Offenen Sprechstunde:

Mittwoch	08.30 - 10.30 Uhr
jeden 1. Donnerstag im Monat	16.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer:

Dienstag	15.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch	09.00 - 12.00 Uhr

Schuldnerberatung:

Termine nach Absprache	Telefon 0461 2 39 64
------------------------	------------------------

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Mütter- und Mutter-Kind-Kuren
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

DANSK SUNDHEDSTJENESTE FOR SYDSLESVIG E. V. DÄNISCHER GESUNDHEITSDIENST

Waldstraße 45
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 57 05 80
info@dksund.de
www.dksund.de

Angebote vorwiegend für Mitglieder der dänischen und friesischen Volksgruppen.

Angebote u. a.:

- Mütterberatung / Säuglingspflege
- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst / Schulärzte
- Ambulanter Pflegedienst
- Allgemeine Sozialberatung
- Meditation
- Seniorinnen- und Senioren-erholung in Dänemark

durchblick
BRILLEN . KONTAKTLINSEN

Friesische Straße 1 | 24937 Flensburg
Fon: 0461 2 36 24
www.optikdurchblick.de

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND - KINDERHAUS/FAMILIENZENTRUM OV Flensburg und Umgebung e. V.

Marientreppe 10

24939 Flensburg

Kinderhaus/Familienzentrum

Telefon 0461 | 2 32 23

www.kinderschutzbund-flensburg.de

Telefon 0461 | 3 13 29 78

Sie erreichen uns telefonisch

Montag - Freitag

und nach Vereinbarung

08.30 - 12.30 Uhr

Das Kinderhaus ist täglich von 07.30 - 16.30 Uhr geöffnet.

Das Kinderhaus ist ein Ort der Begegnung, Betreuung, Beratung und Bildung. Wir sind ein Treffpunkt für Familien und ein offenes Haus mit unterstützenden Angeboten für Kinder, Jugendliche und Eltern. Unsere Angebote orientieren sich an dem Bedarf unserer Familien.

Einige Angebote im Überblick:

- Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern - alle Gespräche werden vertraulich behandelt und sind kostenfrei
- Elternkurs, „Starke Eltern - Starke Kinder“
- Frühe Hilfen in Form von Elterntreffpunkten mit einer Hebamme oder Kinderkrankenschwester
- Offenes Elterncafé

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLensburg

Johanniskirchhof 19

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 4 80 83 26

Beratungszentrum-flensburg@diakonie-slfl.de

www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

- Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Anerkannte Beratungsstelle zu § 218/219 StGB

Anmeldung und Auskunft

Montag - Freitag

09.00 - 11.00 Uhr

Dienstag

17.00 - 18.00 Uhr

Offene Sprechzeit

Dienstag

16.30 - 18.00 Uhr

- Hilfe und Beratung in sozialen Notlagen, Schuldnerberatung

Telefon 0461 | 4 80 83 14

mgw-kuren@diakonie-slfl.de

Bürozeiten

Dienstag

09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch

16.00 - 18.00 Uhr

Freitag

09.00 - 10.00 Uhr

HAUS DER FAMILIE

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 50 32 60
www.hausderfamilie-flensburg.de

In der Familienbildungsstätte im Haus der Familie finden Kurse, offene Angebote, Vorträge, Projekte, Aus-, Weiter- und Fortbildungsangebote für alle Menschen im familiären und beruflichen Zusammenhang statt.

ADS-Beratungszentrum:

- Beratung in Lebensfragen und Konflikten in Partnerschaft, Familie und Erziehung
- begleiteter Umgang
- Familienmediation

Projekte:

- KiEZ - Kinder-Eltern-Zentrum Freiwilligenbörse für ehrenamtliche Arbeit in Flensburg und Umgebung

PRO FAMILIA

Beratungsstelle Flensburg
Marienstraße 29 - 31
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 9 09 26 40
flensburg@profamilia.de
www.profamilia-sh.de

Termine nach Vereinbarung. Terminabsprache bitte telefonisch.

Montag bis Freitag	10.00 - 12.00 Uhr
Montag und Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr

Frauen und Männer jeden Alters, Einzelpersonen und Paaren bieten wir umfassende Information und professionelle Beratung zu den Themenbereichen:

- Partnerschaft
- Sexualität
- Trennung und Scheidung
- Gewalt in der Partnerschaft
- Konflikte im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, Beratung nach § 219
- Mutter werden / Vater werden / Eltern werden
- Kostenübernahme von Verhütung für Frauen und Männer mit geringem Einkommen

Unsere Unterstützung richtet sich nach Ihrem Bedarf. Sie können sich in akuten Krisen an uns wenden und eine einmalige oder längerfristige Beratung in Anspruch nehmen.

Informationen zu unseren Arbeitsbereichen, zu aktuellen Themen, zum Team, themenspezifische Flyer sowie den Jahresbericht finden sie unter:

www.profamilia-sh.de/pages/verband/beratungsstellen/flensburg

SCHUTZENGELE E. V.

Telefon 0461 | 3 13 36 33

www.schutzengel-flensburg.de

Elterntreffpunkte - Elterncafé:

Lerchenstraße 4 - 6

Schleibogen 6

Nikolaus-Matthiesenstr. 11

Telefon 0461 | 9 40 28 50

Telefon 0461 | 1 60 61 50

Telefon 0461 | 3 13 36 33

Der Schutzengel e. V. leistet in den sozialen Brennpunkten Flensburgs seine Arbeit. Mitarbeiterinnen (Familienhebammen und Familienbegleiterinnen), ehrenamtliche und Teilzeitkräfte unterstützen junge Familien mit Kindern im Alter zwischen 0-3 Jahren. Gewalt- und Gesundheitsprävention bilden die Arbeitsschwerpunkte des Projektes. Die Schutzengel haben ein festes Netzwerk gesponnen, arbeiten mit Behörden, Kindergärten, Wohlfahrtsverbänden, Ärzten und der Kirche zusammen, um eine mögliche Frühgefährdung von Kindern rechtzeitig zu erkennen.

STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 8 50 (Zentrale)

www.flensburg.de

• Pflegekinder und Adoptionen

Schützenkuhle 26

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 26 43 u. 85 41 27

reimer-renate@stadt.flensburg.de

adoption-und-pflegekinder@flensburg.de

www.flensburg.de

Termine nach Vereinbarung

Wir beraten, vermitteln und unterstützen bei Fragen zu:

- Adoption und Adoptierte
- Stiefkindfamilien
- ungewollt schwangere Frauen und deren Partner
- Pflegefamilien und Eltern, deren Kind in Pflege lebt

• Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus

Norderstraße 58 - 60

24939 Flensburg

Telefon 0461 | 85 26 00

gesundheitsdienste@flensburg.de

www.flensburg.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch,

Donnerstag, Freitag

Donnerstag

08.30 - 12.00 Uhr

14.00 - 17.30 Uhr

- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Norderstraße 58 - 60 Telefon 0461 | 85 21 29
24939 Flensburg www.flensburg.de

Anmeldung und Auskunft

Montag - Freitag 09.00 - 13.00 Uhr
oder Anrufbeantworter zu jeder Zeit

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern bei:

- Erziehungsfragen
 - Erziehungsschwierigkeiten
 - emotionalen Problemen von Kindern und Jugendlichen
 - psychosomatischen Störungen
 - familiären Krisen
 - Trennung/Scheidung und deren Folge durch:
 - Diagnostik
 - gutachterliche Stellungnahmen
 - Beratungsgespräche - Einzel- und Gruppentherapie (Trennungskindergruppe)
 - Familientherapie
 - begleiteten Umgang
-



In Flensburg finden Sie uns mit Angeboten für Mädchen und Jungen, Frauen und Männer in der Marienstraße 31.

Mehr unter www.profamilia-sh.de
oder 0461-9092640

mit uns können Sie reden

pro familia
Schleswig-Holstein



GESUNDHEIT | KÖRPERLICHE UND SEELISCHE ERKRANKUNGEN | BEHINDERUNG

ANONYME ALKOHOLIKER (AA) und Angehörige von Alkoholikern Al-Anon
Waldstraße 11 Telefon 0461 | 58 26 26
24939 Flensburg

Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr
 19.00 - 21.00 Uhr

BEAUFTRAGTER DER STADT FLENSBURG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Beauftragter: Telefon 0163 | 8 55 13 48
Christian Eckert behindertenbeauftragter@flensburg.de

Schriftliche Anfragen richten Sie bitte an:
Stadt Flensburg - Beauftragter für Menschen mit Behinderung
Über Abteilung Soziale Sicherung
24931 Flensburg

Sprechzeiten:

Die Termine für die öffentliche Sprechstunde des Beauftragten Christian Eckert werden in der Presse veröffentlicht. In dieser Zeit können auch gesonderte Termine vereinbart werden (Tel. 0461 | 85 10 85).

Das Büro für die Sprechstunden befindet sich im Rathaus, Hauptgeschoss, Raum H 52. Der Beauftragte vertritt die Interessen der Menschen mit Behinderungen gegenüber Öffentlichkeit, Politik und Verwaltung.

BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT FRAGEN ZU HIV UND AIDS

Im Lutherhaus Telefon 0461 | 1 41 94 30
Südergraben 59 www.aidshilfe-fl.de
24937 Flensburg

Offene Beratung
Freitag 09.00-12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratung und Durchführung von HIV-Tests
 und Tests auf andere sexuell übertragbare Erkrankungen:
 im Gesundheitshaus Telefon 0461 | 85 26 00
 Norderstr. 58 - 60
 24939 Flensburg

Montag 08.00 - 12.00 Uhr
 Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

Mit Krankenkasse kostenlos, auf Wunsch auch anonym.
 Keine Terminvereinbarung notwendig.

Für Infizierte und Infektionsgefährdete, deren Angehörige und Bezugspersonen sowie alle, die Fragen zu dem Thema HIV, AIDS und anderen sexuell übertragbare Krankheiten haben.

BETREUUNGSVEREIN FLENSBURG E. V.

Nikolaikirchhof 5 Telefon 0461 | 57 07 00
 24937 Flensburg info@betreuungsverein-flensburg.de
 Ansprechpartnerin: www.betreuungsverein-flensburg.de
 Elke Becker

Offene Sprechstunde
 Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr
 Termine nach Vereinbarung

Der Verein bietet Informationen, Beratung und Fortbildung zu allen Fragen rund um das Thema rechtliche Vertretung also Betreuung und Vorsorgevollmacht. Es gibt kein automatisches Vertretungsrecht unter Angehörigen, auch nicht unter Eheleuten. Deswegen ist es sinnvoll für den Fall, dass man/frau aufgrund von Unfall oder Krankheit nicht in der Lage sein sollte, die eigenen Interessen wahrzunehmen, darüber nachzudenken, wer gegebenenfalls als rechtlicher Vertreter Entscheidungen in meinem Sinne treffen darf.

In einer Vorsorge/Betreuungsverfügung kann man/frau dies in guten Zeiten regeln, sonst wird gegebenenfalls das Betreuungsgericht tätig und setzt eine Person des Vertrauens ein. Wenn diese nicht selbst benannt werden kann und sich im Umfeld keine Person finden lässt, wird nach Anfrage durch das Gericht beim Betreuungsverein Flensburg e.V. aus dem Bestand geschulter ehrenamtlicher BetreuerInnen jemand vorgeschlagen und vom Gericht eingesetzt. Bei schwierigen Sachverhalten setzt das Gericht einen Berufsbetreuer ein.

BRÜCKE FLENSBURG

Begegnungsstätte, Anlauf- und Beratungsstelle
„Treffpunkt“/„Ambulante Begleitung“

Waitzstraße 3 a

Telefon 0461 | 43 01 01 20

24937 Flensburg

Neben diesen Angeboten hält die Brücke Flensburg auch Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeiten sowie eine Ergotherapie-Praxis vor. Eltern mit seelischen Problemen finden ebenfalls Unterstützung bei der Brücke Flensburg.

CARITAS ORTSVERBAND FLENSBURG

Hafendamm 31 a

caritas-flensburg@t-online.de

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 2 31 74

Offenen Sprechstunde:

Mittwoch 08.30 - 10.30 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer:

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch 09.00 - 12.00 Uhr

Schuldnerberatung:

Termine nach Absprache Telefon 0461 | 2 39 64

Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung und Vermittlung von Vater-Kind-Kuren
- Allgemeine Lebens- und Sozialberatung



Pflegende Angehörige brauchen bestmögliche Unterstützung

Sie suchen kompetente Hilfe in der pflegerischen Versorgung?

➤ Haben Sie Fragen zur Bewältigung Ihres Pflegealltages?
Die BARMER GEK bietet verschiedene Pflegekurse in der Gruppe und individuelle Schulungen zu Hause an. In allen unseren Geschäftsstellen finden Sie Mitarbeiterinnen und

Mitarbeiter, die auf Ihre Lebenssituation spezialisiert sind. Damit Sie auch schwierige Zeiten besser meistern können.
Sprechen Sie uns an!
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ein kostenloses Angebot der
BARMER GEK Pflegekasse

BARMER GEK

BARMER GEK Flensburg
Rathausplatz 15
24937 Flensburg
Tel. 0800 332060 84-1306*
Fax 0800 332060 84-1265*
flensburg@barmer-gek.de

Ihr Ansprechpartner:
Kim-Oliver Graßat

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

➤ Infos unter www.barmer-gek.de/101071

DANSK SUNDHEDSTJENESTE FOR SYDSLESVIG E. V. DÄNISCHER GESUNDHEITSDIENST

Waldstraße 45
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 57 05 80
www.dksund.de

Angebote vorwiegend für Mitglieder der dänischen und friesischen Volksgruppen.

Angebote u. a.:

- Elternberatung / Säuglingspflege / Kinder- und Jugendärztlicher Dienst / Schulärzte
- Ambulanter Pflegedienst
- Allgemeine Sozialberatung
- Meditation
- Seniorinnen- und Seniorenerholung in Dänemark

DIAKONISCHES WERK IM KIRCHENKREIS SCHLESWIG-FLENSBURG Beratungszentrum für Paar-, Familien-, Erziehungs- und Lebensfragen

Johanniskirchhof 19
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 4 80 83 26
flensburg@diakonie-slfl.de
www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Anmeldung und Auskunft

Montag bis Freitag 09.00 - 11.00 Uhr

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr

- Vermittlung von Mütter-, Kinder- und Seniorenkuren, Familienferien
Telefon 0461 | 4 80 83 10

Bürozeiten

Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Mittwoch 15.00 - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 - 10.00 Uhr

DIAKONISCHES SUCHTHILFEZENTRUM FLENSBURG

Südergraben 59
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 14 19 40
www.drob.de

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag,

Donnerstag, Freitag 09.00 - 12.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

Das Diakonische SuchtHilfeZentrum Flensburg ist eine Einrichtung mit stationären, teilstationären und ambulanten Angeboten in der Stadt Flensburg und im Kreis

Schleswig-Flensburg. Beratung und Behandlung, ambulante Therapie und Nachsorge, Vermittlung in stationäre Therapie, psychosoziale Begleitung bei Substitutionsbehandlungen, Prävention, Spritzentausch.

KIBIS im Haus der Familie

Wrangelstraße 18
24937 Flensburg

Telefon 0461 | 5 03 26 18
www.kibis-flensburg.de

KIBIS, die Kontaktstelle für Information und Beratung im Selbsthilfebereich, ist Anlaufstelle für alle Selbsthilfeaktivitäten in der Region. Wir beraten Menschen, die auf der Suche nach einer für sie passenden Gruppe sind. KIBIS hilft auch, wenn Selbsthilfegruppen Kontakt zu Fachleuten aus dem Gesundheitswesen suchen.

KREBSBERATUNGSSTELLE FLENSBURG

Prof. Dr. med. Werner Neugebauer

Dorotheenstraße 22
24939 Flensburg

Telefon 0461 | 5 00 89 89
krebsberatung.flensburg@t-online.de

Sprechzeiten:

Dienstag, Mittwoch
und Donnerstag

09.00 - 12.00 Uhr

Zielgruppe: Krebspatienten, deren Angehörige und Freunde

Angebot: medizinische und psychoonkologische Beratung

STADT FLENSBURG

Rathausplatz 1
24937 Flensburg

• Betreuungsbehörde

Telefon 0461 | 8 50 (Zentrale)
www.flensburg.de

Telefon 0461 | 85 24 02
jede.birgit@stadt.flensburg.de

Sie finden uns im Rathaus, Hauptgeschoss.

Ansprechpartnerinnen	Buchstaben	Telefon	Raum
Frau Rerup, Leiterin	A, F, O, R, U	85-2943	H 27
Frau Rasmussen	B, E, K, Q, V	85-2735	H 72
Frau Siems	H, I, N, S	85-2405	H 28
Frau Brandt	C, L, M, P, T, X, Y, Z	85-2746	H 29
Frau Klose	D, G, J, W	85-1691	H 72
Frau Jede	Verwaltung	85-2402	H 30

Warum eine rechtliche Betreuung?

Erwachsene jeden Alters können durch einen Unfall, durch Krankheit oder Behinderung in die Lage geraten ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln zu können.

Nicht automatisch können sich Ehegatten untereinander gesetzlich vertreten oder Eltern für ihre erwachsenen Kinder oder diese für ihre Eltern einspringen. Dies ist nur möglich, wenn zuvor entsprechende Vollmachten erteilt wurden oder noch erteilt werden können. Ist dies aber nicht der Fall und reichen andere Hilfen nicht aus, so kommt die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung in Betracht.

- **Beratung und Hilfe für Menschen mit Behinderungen,
Eingliederungshilfe**
Stadt Flensburg Telefon 0461 | 85 15 08
Rathausplatz 1 eingliederung@flensburg.de
24937 Flensburg www.flensburg.de

Offene Sprechstunde
Montag 08.30 Uhr - 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 Uhr - 17.30 Uhr

Wir beraten und unterstützen Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung. Beratungstermine nach Vereinbarung.

- **Gesundheitsdienste im Gesundheitshaus**
Norderstr. 58 - 60 Telefon 0461 | 85 26 00
24939 Flensburg gesundheitsdienste@flensburg.de
 www.flensburg.de

Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch,
Donnerstag, Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr

Die Abteilungen Gesundheitsdienste, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern und soziale Sicherung (Eingliederungshilfen für Menschen mit Behinderungen, Sozialpsychiatrische Hilfen) finden Sie alle im Gesundheitshaus.

- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Psychosozialer Krisendienst

Montag bis Mittwoch 08.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag 08.00 - 17.30 Uhr
Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

Wir beraten, betreuen, helfen in seelischen Nöten, bei psychischen Erkrankungen und bei Suchterkrankungen.



GEWALT | SEXUALISIERTE GEWALT

WAGEMUT

pro familia Schleswig-Holstein

Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen

Marienstraße 29-31

(Eingang Lilienstraße)

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 9 09 26 30

info@wagemut.de

www.wagemut.de

Telefonzeiten:

Montag, Dienstag, Freitag

Mittwoch, Donnerstag

09.00 - 11.00 Uhr,

14.00 - 17.00 Uhr

Angebot:

- Beratung für Mädchen und Jungen, die von sexueller Gewalt/Missbrauch betroffen sind
- Beratung für Eltern und andere Bezugspersonen von Kindern/Jugendlichen
- Prozessbegleitung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Opfer sexueller oder häuslicher Gewalt geworden sind
- Fachberatung bei einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung
- Informations- und Fortbildungsangebote

Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

WEISSER RING - Außenstelle Flensburg

Karl-Heinz Ritzmann

Munkenholt 44

24944 Flensburg

Opferteleson bundesweit

Telefon 0461 | 3 15 53 01

www.weisser-ring.de

11 60 06

Wie hilft der WEISSE RING Kriminalitätsofern?

Die Mitarbeiter des WEISSEN RINGS sind oft die ersten Menschen, die sich um Kriminalitätsoffer kümmern und mit denen die Betroffenen über ihre Probleme sprechen können. Schon ein Telefongespräch kann den Betroffenen wieder Mut und neue Hoffnung geben.

Der WEISSE RING kann Opfern helfen u. a. durch:

- persönliche Betreuung nach der Straftat
 - einen Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem freigewählten Anwalt
 - die Begleitung zu Gerichtsterminen
 - Beratungsscheck für eine kostenlose psychotraumatologische Erstberatung bei Belastungen in Folge einer Straftat
 - Erholungsprogramme
 - Finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung der Tatfolgen
-



SENIORINNEN UND SENIOREN

STADT FLENSBURG – FACHSTELLE 50+ / PFLEGESTÜTZPUNKT

Rathausplatz 1

2. Etage, Raum 218 - 243

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 20 02

pflegestuetzpunkt@flensburg.de

www.pflege.schleswig-holstein.de

Offene Sprechzeiten im Rathaus:

Montag

08.30 bis 12.30 Uhr

14.00 bis 16.30 Uhr

Donnerstag

08.30 bis 12.30 Uhr

14.00 bis 17.30 Uhr

Freitag

08.30 bis 12.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Zudem bieten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Außensprechstunden in folgenden Stadtteilen an:

- Außenstelle Engelsby - Kulturtreff Altes Heizwerk, Mozartstraße 36 a
Jeden 1. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr
 - Außenstelle Mürwik - Nachbarschaftszentrum St.Klara, Marrendamm 19
Jeden 2. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr
 - Außenstelle Nordstadt - Servicebüro des SBV, Apenraderstraße 132
Jeden 3. Montag im Monat 15.00 bis 17.00 Uhr
 - Außenstelle Weiche - Servicebüro der Gartenstadt, Jägerweg 12
Jeden 4. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
-

STADT FLENSBURG – FACHSTELLE 50+ / KULTUR UND BILDUNG

Rathausplatz 1

2. Etage, Raum 246

24937 Flensburg

Telefon 0461 | 85 27 43

Im Bereich der Kultur und Bildungsarbeit 50+ erhalten Sie Informationen über

- das Kultur und Bildungsangebot für Menschen ab 50
 - über Einrichtungen und Initiativen der offenen Altenhilfe (Stadtteiltreffs, Seniorenbegegnungsstätten, Altenclubs u.ä.)
 - über Möglichkeiten des freiwilligen Engagements z.B.:
 - Woche „Flensburg aktiv – Begegnung der Generationen“
 - Besuchsdienste
 - Unterstützung bei Kulturangeboten
 - Zeitlich befristeter Einsatz bei Projekten verschiedenster Art
-



TREFFPUNKTE

CAFÉ 50 +

Gemeindehaus St . Johannis
Am Johanniskirchhof 20 -21
24937 Flensburg

Jeden Donnerstag von 10. 00 Uhr bis 12.00 Uhr
(außer während der Ferien)

Mit wechselnden Themen zu Politik und Kultur.

BRÜCKE FLENSBURG

Begegnungsstätte, Anlauf- und Beratungsstelle
Männergruppe „Gemeinsamer Austausch und Unternehmungen“

Waitzstraße 3 a Telefon 0461 | 43 01 01-20
24937 Flensburg

Ansprechpartner

Patrick Mielke Telefon 0461 | 43 01 01-10

Männergruppe

mittwochs 15.00 bis 17.30 Uhr
im Treffpunkt der Brücke Flensburg

TRANSSEXUELLEN-SELBSTHILFE FLENSBURG

Wir tagen in der Regel im
ADS-Naturkindergarten Engelsby
Engelsbyer Straße 139
24943 Flensburg

Treffen jeden 2. Freitag im Monat

Fragen/Anmeldungen bitte per E-Mail: info@transsexuellen-selbsthilfe-flensburg.de

Eine Selbsthilfegruppe für transsexuelle/transidentische und intersexuelle Menschen, Crossdresser, Angehörige

Du gehörst dazu – oder Du weißt (noch) nicht so genau, wer oder was Du bist (vielleicht willst oder musst Du das auch gar nicht wissen?). Jedenfalls bist du in unserer „bunten“ Gruppe herzlich willkommen und wir freuen uns auf Dich!

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die die üblichen Geschlechterrollen nicht leben können oder wollen. Wir wenden uns an transsexuelle Menschen, die sich im (zugewiesenen) Geburtsgeschlecht so unwohl fühlen, dass sie sich auf den Weg "ins

andere Geschlecht“ machen, an intersexuelle Menschen, die in beiden Geschlechtern oder zwischen den Geschlechtern leben und an PartnerInnen und Angehörige dieser Gruppen. Gern sprechen wir auch Menschen an, die auf der Suche nach ihrem ICH und der eigenen Geschlechterrolle sind. Wir versuchen ohne Schubladen auszukommen! Neue Interessentinnen und Interessenten melden sich bitte vorher möglichst per Mail.

MANN O MANN

bdrei - die Praxis

Peter Jacobsen

Mürwiker Str. 167

24944 Flensburg

0172 | 4 03 29 02

www.bdrei-die-praxis.de

Treffen jeden 4. Montag im Monat um 19 Uhr

Ein monatliches Treffen unter dem Titel „Mann o Mann“ hat sich seit ca. 2 Jahren etabliert und erfährt regen Zulauf. Es ist ein Gesprächsabend von Männern für Männer. In entspannter und vertrauensvoller Atmosphäre werden in persönlichem Austausch Lebensgeschichten und Lebenserfahrungen miteinander geteilt. Neue Erkenntnisse mit neuem Fokus ermöglichen einen gelasseneren Umgang mit dem Wandel und den Veränderungen der aktuellen Zeit. Neue Sichtweisen führen zu neuen Ergebnissen. So geht mancher Mann mit einer für ihn neuen Erkenntnis nach Hause, dass er mit seinem „Problem“ gar nicht allein da steht. Auch andere Männer haben ähnlich gelagerte Thematiken.

Es treffen sich Männer im Alter zwischen 30 und 70 Jahren. Dieses ermöglicht einen generationsübergreifenden Erfahrungsaustausch. Unter dem Motto: „Austauschen – Entspannen – Vertrauen“ entwickelt sich die Offenheit für neue Blickwinkel und andere Möglichkeiten.

An jedem 4. Montag im Monat um 19 Uhr findet das Treffen „Mann o Mann“ bei „bdrei - die Praxis“ in der Mürwiker Str. 167 statt.

Weitere Infos auch unter www.bdrei-die-praxis.de

Mal anders feiern ...

Die ganz persönliche Party in der Kultscheune
Hochzeit, Geburtstag, Firmenevent, u.v.m.





Musik - Feiern - Tagen

Land-Art.cc

The Heart + Soul of Music in the North

Infos:

www.Land-Art.cc

Mittelangeln-Torsballig

04633 968 457

SL-DISCO

Volksbad
Schiffbrücke 67
24939 Flensburg

Kontakt: Andreas Witolla
Telefon 0461 | 160 01 00
info@sl-veranstaltungen.de

1. und 3. Samstag im Monat ab 23.00 Uhr

Die SL-Disco ist eine der renommiertesten Veranstaltungen nördlich des Nord-Ostsee-Kanals und findet in der Regel zweimal im Monat statt.

SPORTGRUPPE „QUEERSCHLAG“

Sporthalle, Holmberg 1
24955 Harrislee

Jeden Donnerstag ab 19.00 Uhr

Seit mittlerweile 2006 gibt es die bundesweit dritte schwule Karategruppe „Queerschlag“, gegründet durch engagierte Freiwillige mit Unterstützung durch den TSV Nord Harrislee.

