

Infektionen vorbeugen! Wichtige Schutzmaßnahmen:



Hände aus dem Gesicht fernhalten:

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



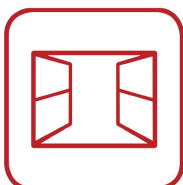
Richtig husten und niesen:

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor den Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von Personen und drehen Sie sich weg.



Abstand halten:

Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, z.B. Hände reichen, halten Sie einen ausreichend Abstand zu Personen (im Büro z.B. eine Tischbreite). Wenn möglich begrenzen Sie Ihren Aufenthalt in Menschengruppen. Vermeiden Sie eine gemeinsame Nutzung von Gegenständen, z.B. separater Kugelschreiber, Trinkgläser, usw.



Regelmäßig lüften:

Das regelmäßige Lüften, insbesondere wenn mehrere Personen einen Raum nutzen, befördert belastete Luft nach draußen und bringt frische Luft in den Raum.

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffnetem Fenster.