



## **Gruppenangebot für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien**

Wenn Eltern sich trennen und nicht mehr zusammenleben wollen, geht meistens eine Zeit lang alles drunter und drüber und für Kinder bricht ihre bisherige Welt zusammen.

Sie erleben vieles, worüber sie mit niemandem reden können.

Sie brauchen in dieser Zeit Hilfe, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern auszudrücken.

Wir vermitteln den Kindern neue Möglichkeiten der Bewältigung, damit sie gestärkt aus dieser Krise hervorgehen.

### **Wir bieten für betroffene Kinder eine Kindergruppe an:**

- die Gruppen beginnen im Frühjahr und Herbst
- die Gruppe trifft sich einmal pro Woche
- jedes Treffen dauert 2 Stunden
- es gibt 10-12 Treffen
- es können 8 Kinder teilnehmen
- für Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren

### **Ziel der Gruppe:**

- Spiel und Spaß
- Stützung des Selbstwertgefühls durch positive Gruppenerfahrung
- Erleben der Kinder, dass auch andere ähnliche Erfahrungen machen
- Abbau von Schuldgefühlen und Verantwortung
- Vereinbarung von Verschwiegenheit

## **Angewandte Methoden:**

- Rollenspiel
- Pantomime
- Malen
- angeleitete Besinnung
- Phantasiereisen
- Gruppenspiele
- Aufstellen von Gruppenregeln

Die Gruppe wird von einer Mitarbeiterin und von einem Mitarbeiter der Beratungsstelle geleitet. Es handelt sich nicht um eine therapeutische Gruppe, sondern um eine themenzentrierte soziale Gruppe.

## **Die Anmeldung zur Gruppe:**

Zunächst soll ein Gespräch mit den Eltern/einem Elternteil stattfinden. Wenn die Eltern/ein Elternteil nach diesem Gespräch die Teilnahme des Kindes an der Gruppe für sinnvoll halten, findet ein Kennen- Lern-Termin mit den Kindern statt. Bei positivem Verlauf des Gesprächs (gegebene Gruppenfähigkeit dieses Kindes und Einwilligung des Kindes in die Teilnahme) bekommt das Kind eine Zusage zur Gruppenteilnahme.

Es werden zwei Elternabende abgehalten.