



Gruppenangebot für Kinder deren Eltern psychisch erkrankt sind

Wenn Eltern eine schwere Zeit erleben, wenn sie zum Beispiel seelische Probleme haben oder unter einer psychischen Krankheit leiden, dann merken es die Kinder.

Eltern sind im Leben der Kinder die wichtigsten Menschen. Die Kinder beobachten sie genau. Den meisten Kindern entgeht nichts - so klein sie auch sind.

Und Kinder verhalten sich ganz unterschiedlich:

- einige stellen Fragen
- einige grübeln nach
- einige verlangen vermehrte Aufmerksamkeit
- einige helfen viel im Haushalt
- und einige zeigen vielleicht keine besonderen Probleme

Eins ist sicher:

Reden kann helfen

Die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern bietet für betroffene Kinder eine Kindergruppe an:

- sie findet 1x pro Woche statt
- jedes Treffen dauert 1 ½ Stunden
- es finden 10 Treffen statt
- es können 8 Kinder teilnehmen
- für Mädchen und Jungen im Alter von 8 – 12 Jahren

In der Gruppe bieten wir an:

- Spiel und Spaß
- Stützung des Selbstwertgefühls
- Abbau von Schuldgefühlen und Verantwortung
- Fundierte, kindgerechte Information über psychische Erkrankungen
- Erleben der Kinder, dass auch andere ähnliche Erfahrungen machen
- Vermittlung von Sicherheit in die eigene Gefühlswahrnehmung
- Vereinbarung von Verschwiegenheit

Angewandte Methoden

- Rollenspiel
- Pantomimen
- Malen
- Angeleitete Besinnung
- Phantasiereisen
- Gruppenspiele
- Aufstellen von Gruppenregeln

Die Gruppe wird von einer Mitarbeiterin und einem Mitarbeiter der Beratungsstelle geleitet.

Es handelt sich nicht um eine therapeutische Gruppe, sondern um einen themenkonzentrierte soziale Gruppe.