Flensburger Bewegungssommer 2019

1. MAI
Radtour Wildschweinzaunüberwindungstour (Grenztour), 10.00 Uhr, Treffpunkt Hafenspitze €
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

2. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

4. MAI
Frühlingsfest „Europa“, 14.00-18.00 Uhr
Schlachthof/Sportpiraten, www.sportpiraten.com €
Segway-Schnupperfahren, 12.00-14.00 Uhr
E-Fun-Unaften, An der Bahn 2, Unaften/Handewitt
Anmeldung unter Tel. 046/85-42 40, 30 € vhs

7. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a €

9. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

11. MAI
Cross-Skating, 11.00-14.00 Uhr
Ringstraße/Ecke An der Nybro
www.rolldichfit.de, frauke@rolldichfit.de, 85 €
Probier mal Cross Skating!
14.30-17.30 Uhr, Ringstraße/Ecke An der Nybro
Anmeldung unter Tel. 046/85-42 40, 85 € vhs

14. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a €

16. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

19. MAI
SundayFitness für alle, 10.00-11.00 Uhr
Hafenspitze €

21. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
StandUpPaddling, 18.00-21.00 Uhr
Fahrensodde, Anmeldung: 0461-85 2743, 44 € vhs

22. MAI
StandUpPaddling, 18.00-21.00 Uhr
Fahrensodde, Anmeldung: 0461-85 2743, 44 € vhs

23. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

26. MAI
Radtour Schleichwegetour (45km)
10.00 Uhr, Treffpunkt Hafenspitze €
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

28. MAI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a €

1. JUNI
Generations-Cup, 14.00-18.00 Uhr,
Ort: Jugendtreff Weiche, Jägerweg 2 €

4. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a €
StandUpPaddling, 18.00-21.00 Uhr
Fahrensodde, Anmeldung: 0461-85 42 40, 44 € vhs

5. JUNI
StandUpPaddling, 18.00-21.00 Uhr
Fahrensodde, Anmeldung: 0461-85 42 40, 44 € vhs

6. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

7. JUNI
72,5 hours Schlachthof - Butcher Jam - Dockyard Festival, 15.00-16.00 Uhr
Schlachthof/Sportpiraten, www.sportpiraten.com €

8. JUNI
72,5 hours Schlachthof - Butcher Jam - Dockyard Festival, 15.00-16.00 Uhr
Schlachthof/Sportpiraten, www.sportpiraten.com €

9. JUNI
72,5 hours Schlachthof - Butcher Jam - Dockyard Festival, 15.00-16.00 Uhr
Schlachthof/Sportpiraten, www.sportpiraten.com €
Radtour nach Süderschmedeby (50km),
11 Uhr, Treffpunkt Hafenspitze €
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

11. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €

13. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

14. JUNI
Bogenschießen (Termin am 15.6. gehört dazu!),
18.00-20.00 Uhr, Anmeldung: 0461-85 42 40
Treffpunkt: Nikolaiallee 138e, 30 € vhs

15. JUNI
Bogenschießen, 10.00-12.00 Uhr
Nikolaiallee 138e Anmeldung: 0461-85 4240 vhs

16. JUNI
SundayFitness für alle, 10.00-11.00 Uhr
Hafenspitze €

18. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a €

19. JUNI
Segway-Schnupperfahren, 19.00-21.00 Uhr
E-Fun-Unaften, An der Bahn 2, Unaften/Handewitt
Anmeldung unter Tel. 0461/85-42 40, 30 € vhs

20. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

22. JUNI
11. Flensburger Sportabzeichentag,
10.00-16.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

23. JUNI.
Flensburg liebt dich Marathon, 9.00 Uhr
Südermarkt, www.flensburg-marathon.de

25. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a €

27. JUNI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV €
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg €
Sportabzeichentraining/-abnahme,
18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de €

28. JUNI
Bogenschießen (Termin am 29.6. gehört dazu!),
18.00-20.00 Uhr, Anmeldung: 0461-85 42 40
Treffpunkt: Nikolaiallee 138e, 30 € vhs

29. JUNI
Bogenschießen, 10.00-12.00 Uhr
Nikolaiallee 138e Anmeldung: 0461-85 42 40 vhs
Rennradtour von Kiel nach Flensburg (80km),
8.50 Uhr, Treffpunkt Bahnhof Flensburg!
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg €

2. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

3. JULI
Spielmobilaktion am Spielplatz am Wasserturm, 14.30-18.00 Uhr, Spielplatz im Volkspark
Jonglieren für ALLE, 18.30 Uhr
Spielplatz im Volkspark

4. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

7. JULI
SundayFitness für alle, 10.00-11.00 Uhr
Hafenspitze

9. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV

10. JULI
Segway-Schnupperfahren, 12.00-14.00 Uhr
E-Fun-Unaften, An der Bahn 2, Unaften/Handewitt
Anmeldung unter Tel. 046/85-42 40, 30 € vhs
Spielmobilaktion am Spielplatz am Wasserturm, 14.30-18.00 Uhr, Spielplatz im Volkspark
Jonglieren für ALLE, 18.30 Uhr
Spielplatz im Volkspark

11. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

13. JULI
Cross-Skating, 11.00-14.00 Uhr
Ringstraße/Ecke An der Nybro
www.rolldichfit.de, frauke@rolldichfit.de, 85 €
Probier mal Cross Skating!
14.30-17.30 Uhr, Ringstraße/Ecke An der Nybro
Anmeldung unter Tel. 046/85-42 40, 85 € vhs

14. JULI
Radtour nach Sönderhav (45km), 11.00 Uhr
Treffpunkt Hafenspitze
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

16. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

17. JULI
Spielmobilaktion am Spielplatz am Wasserturm, 14.30-18.00 Uhr, Spielplatz im Volkspark
Jonglieren für ALLE, 18.30 Uhr
Spielplatz im Volkspark

18. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

23. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

24. JULI
Spielmobilaktion am Spielplatz am Wasserturm, 14.30-18.00 Uhr, Spielplatz im Volkspark

25. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

30. JULI
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

31. JULI
Spielmobilaktion am Spielplatz am Wasserturm, 14.30-18.00 Uhr, Spielplatz im Volkspark

1. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

6. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

8. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

11. AUGUST
Radtour nach Wallsbek (50km), 11.00 Uhr
Treffpunkt Hafenspitze
SundayFitness für alle, 10.00-11.00 Uhr
Hafenspitze
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

13. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Segway-Schnupperfahren, 12.00-14.00 Uhr
E-Fun-Unaften, An der Bahn 2, Unaften/Handewitt
Anmeldung unter Tel. 046/85-42 40 30 € vhs
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

15. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

20. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

22. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

24. AUGUST
Cross-Skating, 11.00-14.00 Uhr
Ringstraße/Ecke An der Nybro
www.rolldichfit.de, frauke@rolldichfit.de, 85 €
Probier mal Cross Skating!
14.30-17.30 Uhr, Ringstraße/Ecke An der Nybro
Anmeldung unter Tel. 046/85-42 40, 85 € vhs

27. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

29. AUGUST
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

3. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

5. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

10. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV

12. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

15. SEPTEMBER
Flensburger Fahrradfest
Schlachthof/Sportpiraten, www.sportpiraten.com
SundayFitness für alle, 10.00-11.00 Uhr
Hafenspitze

17. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

19. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

22. SEPTEMBER
NeubürgerInnen-Radtour West (25km)
10.00 Uhr, Treffpunkt Hafenspitze
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

24. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 9.30-10.30 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Waitz Park, Waitzstraße 3a

26. SEPTEMBER
Vitalparcours Fruerlund, 15.00-16.00 Uhr
Mühlenholz/Ecke Fruerlundlücke SBV
Swin-Golf kennenlernen, 14.00-16.00 Uhr
Petri-Park, Ostseebadweg
Sportabzeichentraining/-abnahme, 18.00-20.00 Uhr, Flensburger Stadion
www.flensburger-sportabzeichentreff.de

28. SEPTEMBER
Cross-Skating, 11.00-14.00 Uhr
Ringstraße/Ecke An der Nybro
www.rolldichfit.de, frauke@rolldichfit.de, 85 €

29. SEPTEMBER
NeubürgerInnen-Radtour Ost (25km)
10.00 Uhr, Treffpunkt Hafenspitze
https://adfc-sh.de/index.php/adfc-vor-ort/flensburg

LEGENDE
vhs Weitere Infos siehe **www.vhs-flensburg.de**
SBV Weitere Infos siehe **https://www.sbv-flensburg.de/leben/360-mittelpunkt-mensch/programm/**
kostenfreies Angebot, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

FLENSBURG
Zwischen Himmel und Förde
Mellem himmel og fjord